

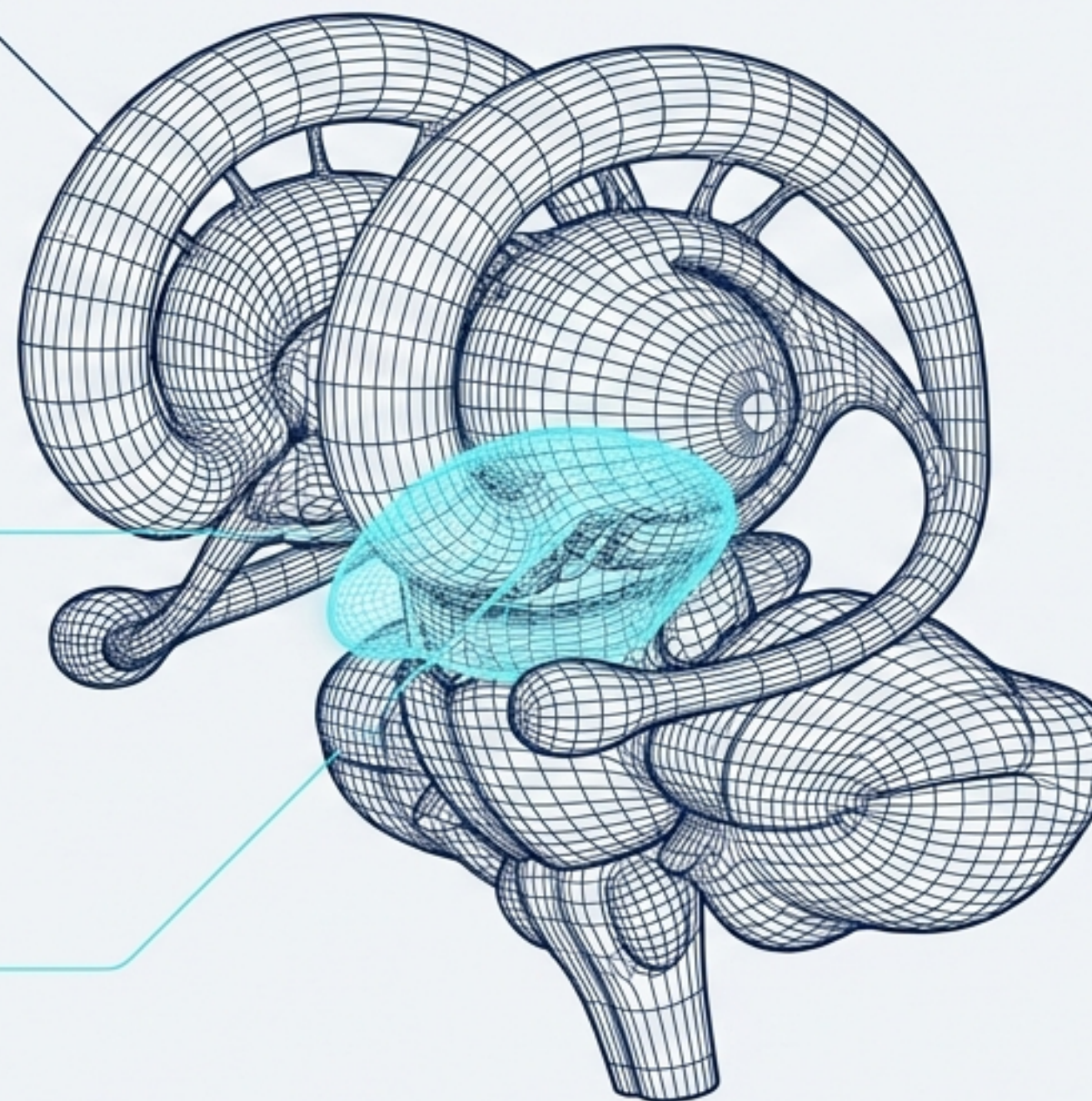
محافظت عصبی محیطی در بیماری پارکینسون

زیماد | Zimad
zimad.org

مدیریت سبک زندگی مبتنی بر شواهد
(Evidence-Based Lifestyle Management)

تمرکز: پاتوفیزیولوژی و تاب‌آوری عصبی
(Pathophysiology & Neuro-resilience)

This content was generated by AI. | zimad.org



رشد افزایشی بار جهانی بیماری پارکینسون

Zimad | زیماد

zimad.org

+۲۷۴%

افزایش شیوع از سال ۱۹۹۰

۱۱.۷۷ میلیون

موارد ابتلا در جهان (۲۰۲۱)

۱۵.۶۳ / ۱۰۰k

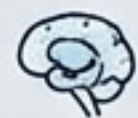
نرخ بروز استاندارد شده سنی (ASIR)

پنجره طلایی مداخله پیش از بروز علائم بالینی

Zimad | زیماد

zimad.org

پنجره طلایی (The Golden Window)



هدف: جسم سیاه
(Substantia Nigra
pars compacta)

محرک: تجمع
آلفا-سینوکلئین و
اجسام لویی



آستانه: ۶۰٪ از دست دادن
نورون‌های دوپامینرژیک

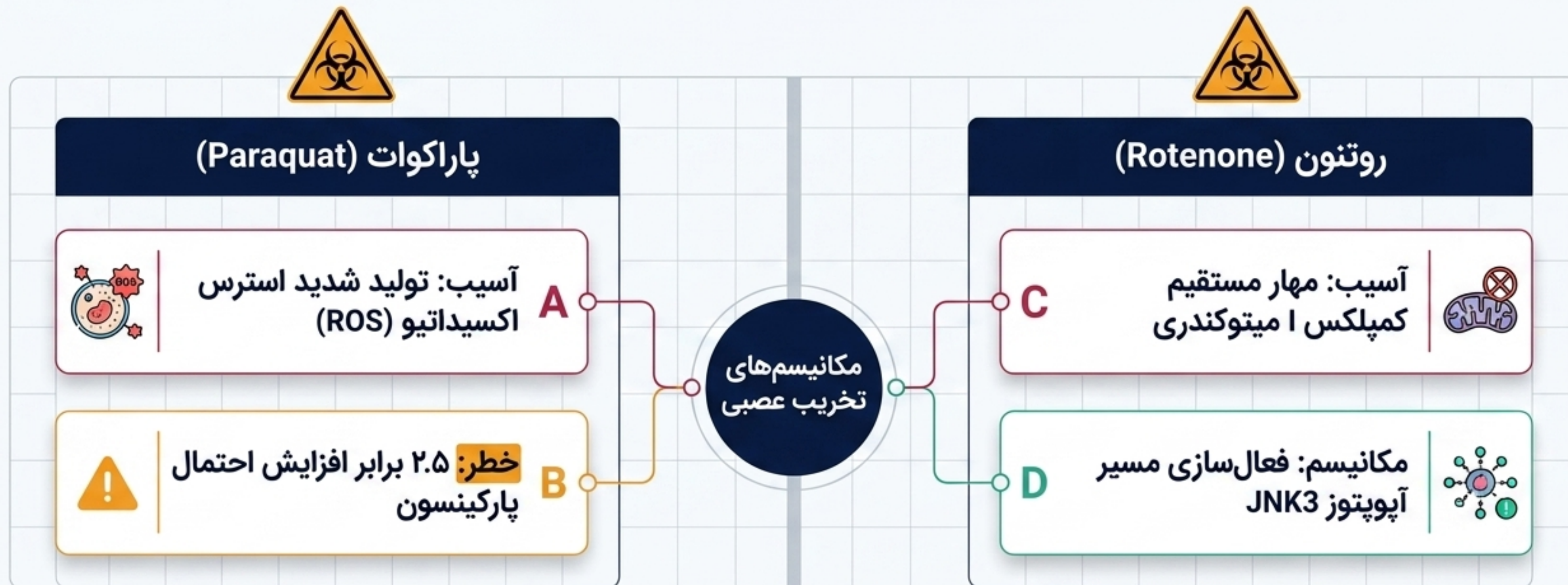
شروع علائم بالینی
(Clinical Symptoms)

اقدام: فرصت طلایی برای
مداخله محافظت عصبی



Threat Matrix ⚠️

مقایسه پاراکوات و روتنون در تخریب سلولی



سمیت فلزات سنگین و تسریع زوال عصبی

Zimad | زیماد | zimad.org

Mn
Manganese

تجمع در عقده‌های قاعده‌ای
(OR: 10.61)

Fe
Iron

واکنش فنتون و تولید
رادیکال‌های آزاد

Pb
Lead

اختلال در سیگنال‌دهی کلسیم
و تخریب سیناپس‌ها

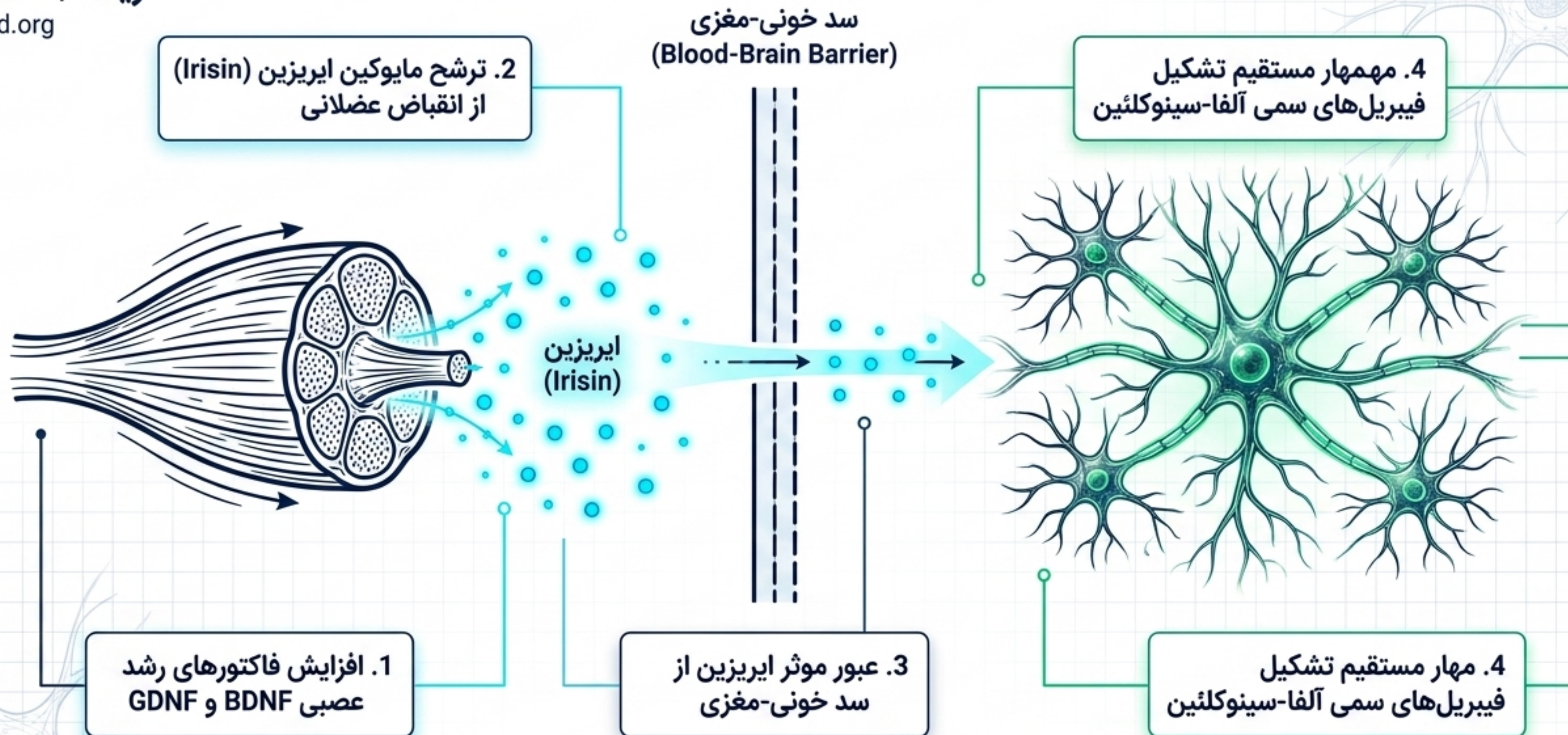


⚠️ تاثیر نهایی: تسریع هم‌افزایی تاخوردگی اشتباه آلفا-سینوکلئین

ورزش هوازی به عنوان سپر بیولوژیک مغز

Zimad | زیماد

zimad.org



آنتاگونیسم گیرنده و ثبات عصبی توسط کافئین

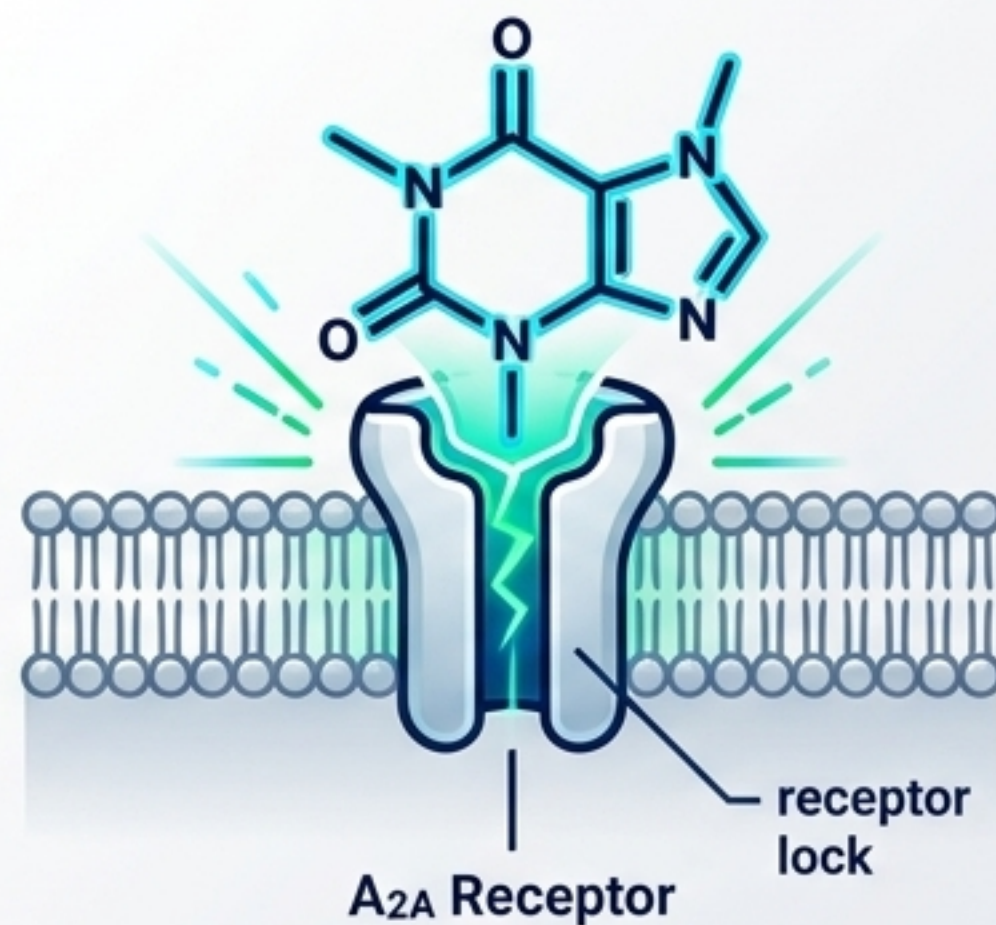
Zimad | زیماد | zimad.org

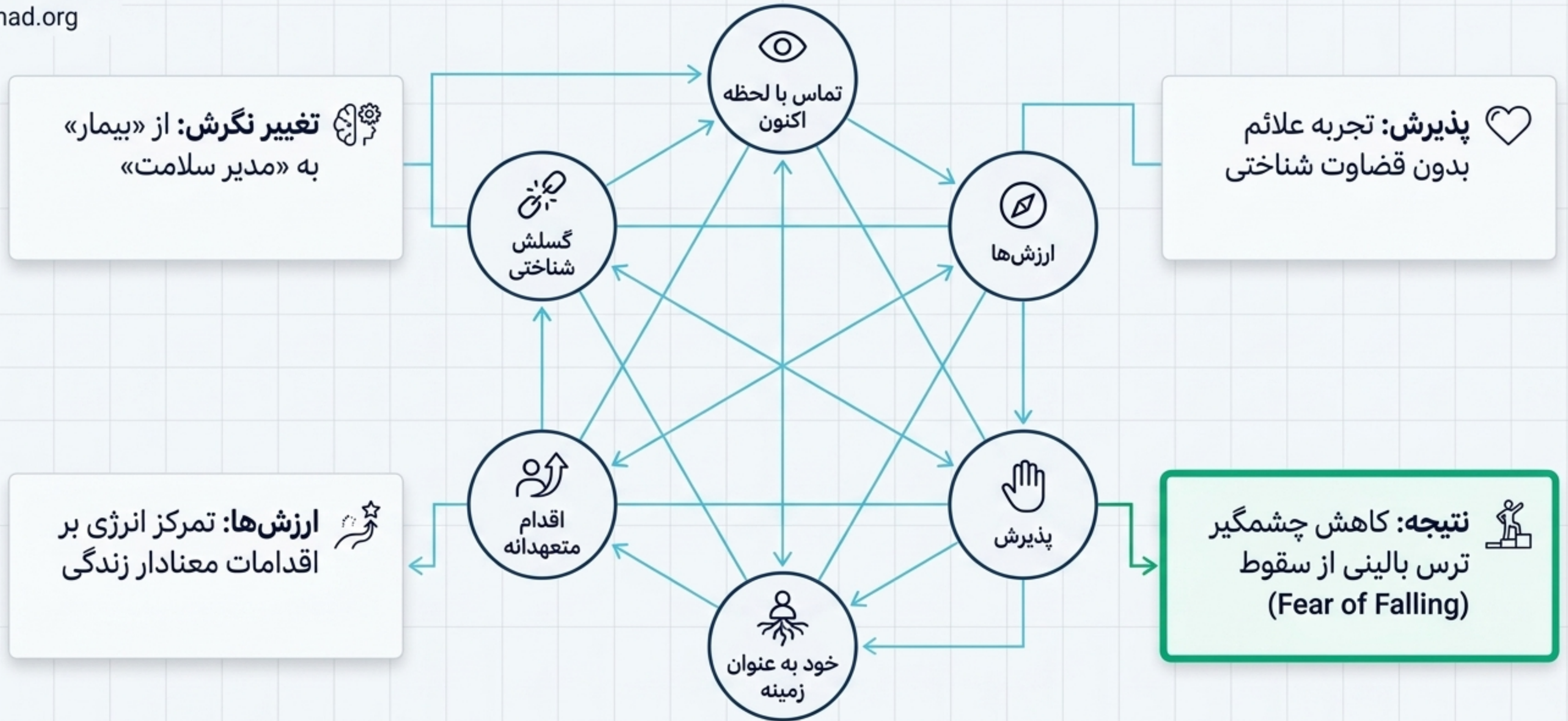
مسدود کردن گیرنده‌های آدنوزین A2A در جسم مخطط

جلوگیری از سمیت تحریکی کشنده گلوتامات

تحریک اتوفاژی سلولی برای پاکسازی پروتئین‌ها

کاهش خطر پارکینسون تا نزدیک به ۵۰٪







شما معمار سرنوشت عصبی خود هستید

زیماد | Zimad

zimad.org



پارکینسون یک چالش بیولوژیک
قابل مدیریت است.

استفاده از پلاستیسیته عصبی
مغز و عادات پیشگیرانه.

شما فرمانده سرنوشت عصبی
خود هستید.