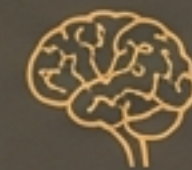


# Late-Onset Alzheimer's Disease (LOAD)

بیماری آلزایمر با شروع دیررس: ژنتیک و پیشگیری

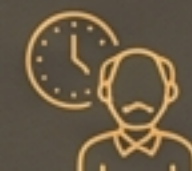
اختلال نورودژنراتیو چندعاملی



عامل بیش از ۹۵٪ موارد آلزایمر



شروع بالینی معمولاً پس از ۶۵ سالگی



# Genetics: Certainty vs. Risk

## ژنتیک: قطعیت در برابر خطر



جهش‌های تعیین‌کننده:  
ژن‌های APP، PSEN1، PSEN1

عامل کمتر از ۱٪ کل موارد

۴۲٪ بیماران  
اصلاً حامل این  
آل نیستند

آل APOE e4 قوی‌ترین عامل خطر

افزایش ۲ تا ۱۲ برابری خطر ابتلا

# Epidemiology & Prevalence

## اپیدمیولوژی و شیوع

شیوع ملی در سنین بالای ۶۰ سال

### Demographics



Female



Male

### Gauge & Insight



۴۵% موارد کاملاً قابل پیشگیری هستند

A teal banner with white text stating '45% موارد کاملاً قابل پیشگیری هستند' (45% of cases are completely preventable).

# Vascular Health & Brain Integrity

## سلامت عروق و یکپارچگی مغز



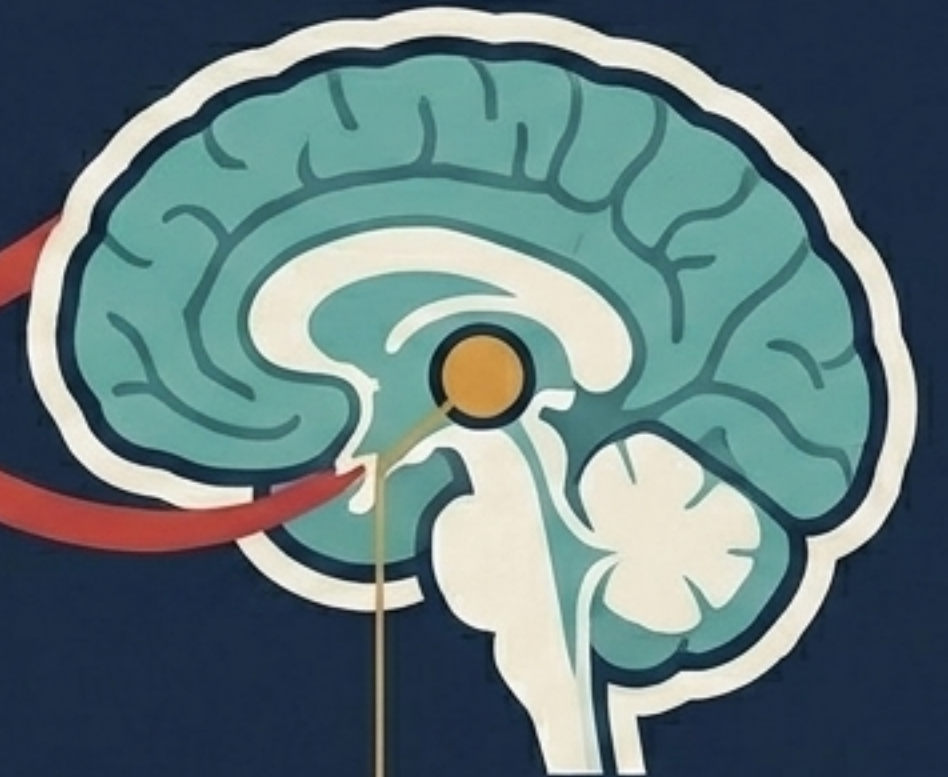
تصلب شرایین  
عامل هیپرفیوژن مزمن مغز

فشار خون بالا  
مخرب سد خونی-مغزی

کلسترول بالا و  
افزایش رسوب آمیلوئید



هدف: حفظ فشار خون زیر ۱۲۰/۸۰



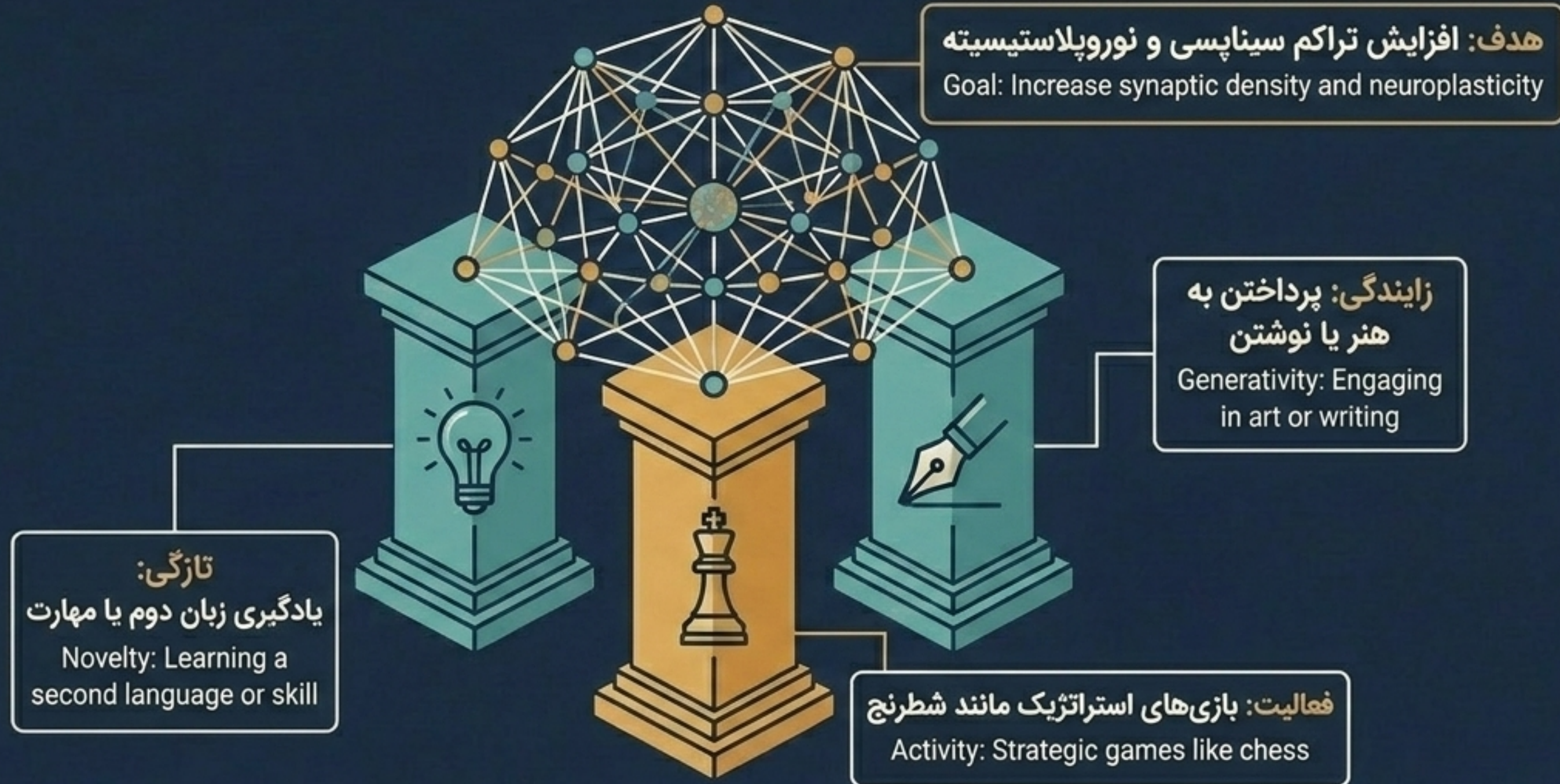
# Neuroprotection: Mediterranean Diet & MIND

## محافظت عصبی: تغذیه مدیترانه‌ای



# Building Cognitive Reserve

## ارتقای ذخیره شناختی



# The Holistic Defense Framework

## چارچوب جامع دفاع عصبی



سبک زندگی بیان ژن‌ها را تغییر می‌دهد

# زیماد | Zimad

zimad.org

---

این محتوا توسط هوش مصنوعی تولید شده است.  
صرفاً جهت آموزش. با پزشک مشورت کنید.