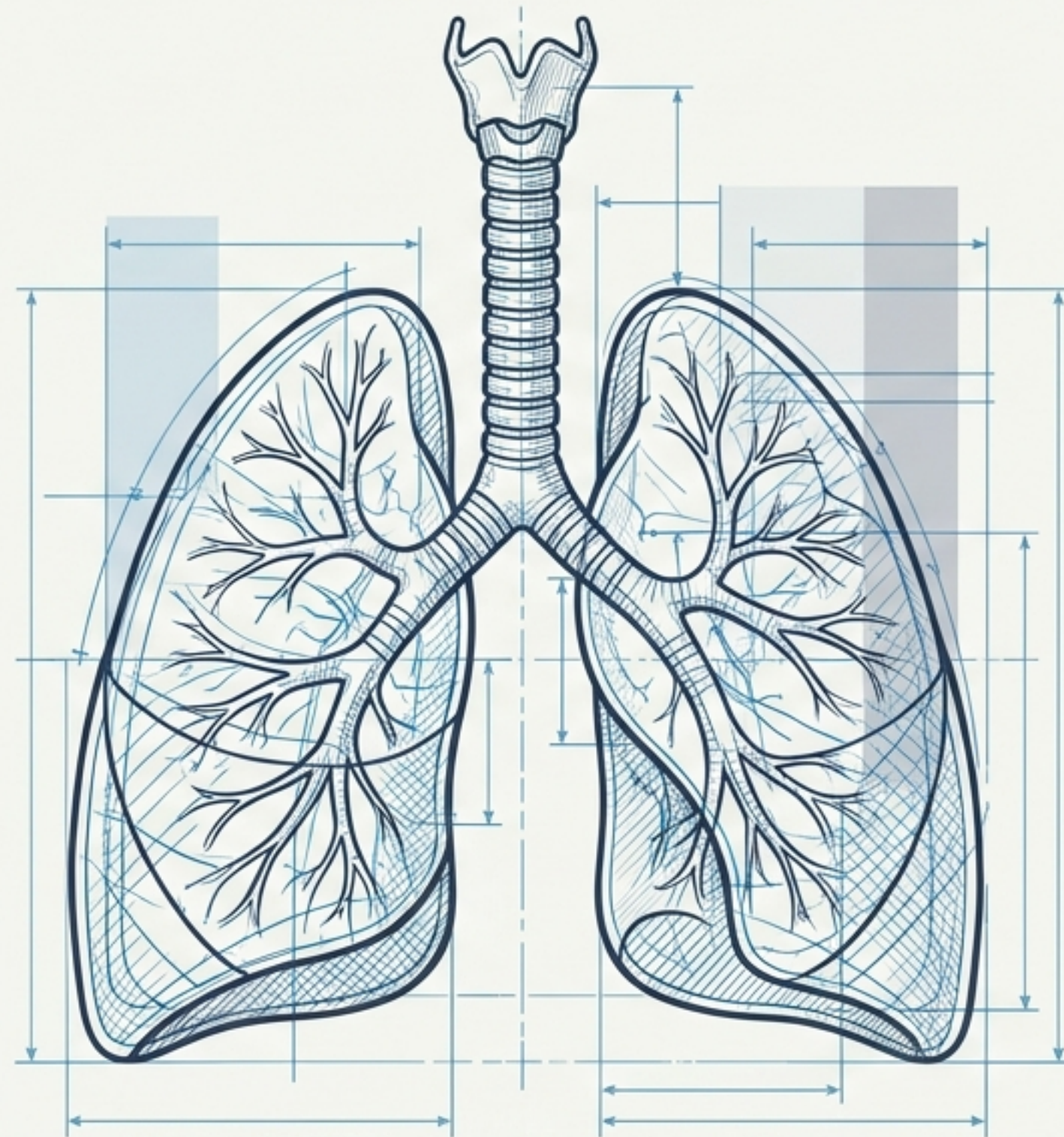


پولمونولوژی: نقشه راه سلامت ریه

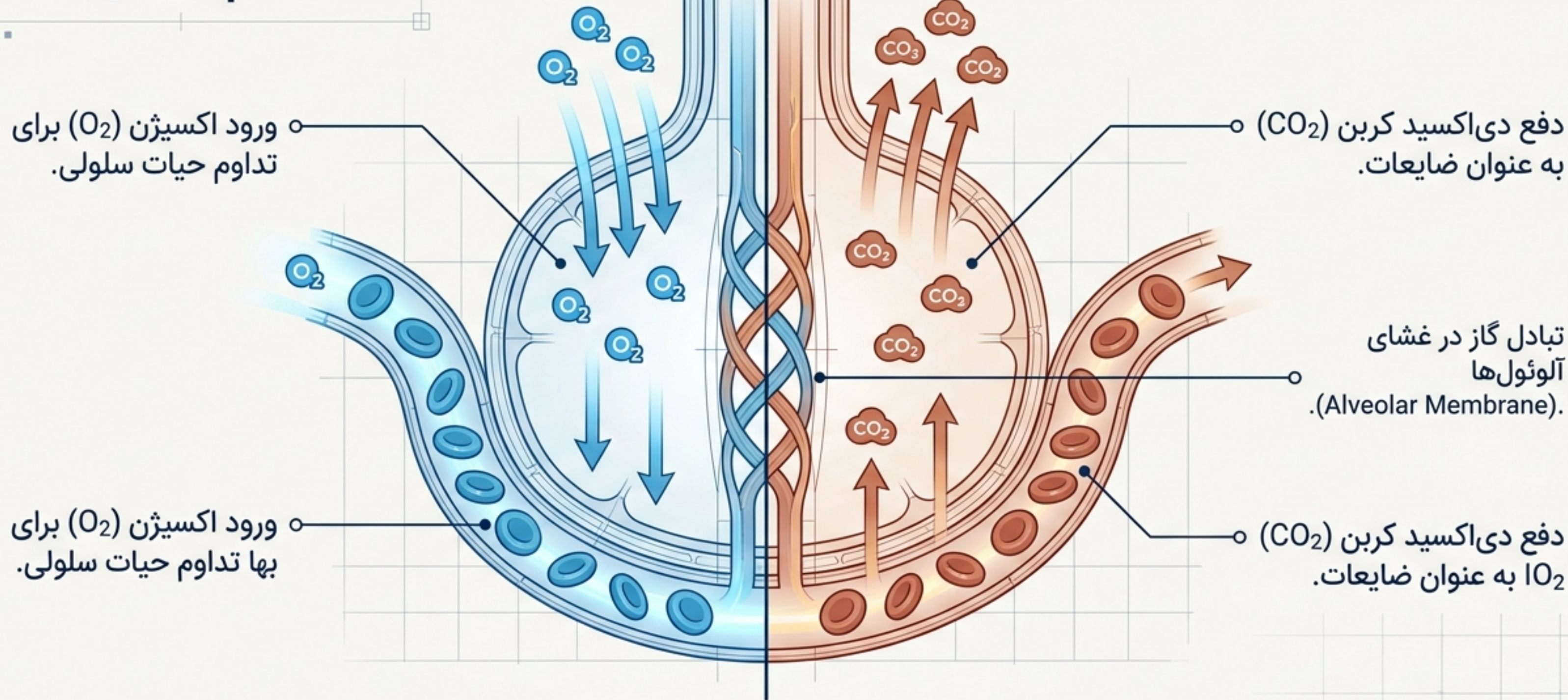
(Pulmonology: Blueprint
of Lung Health)

بررسی داده‌محور بیماری‌های تنفسی



مکانیسم حیاتی تنفس

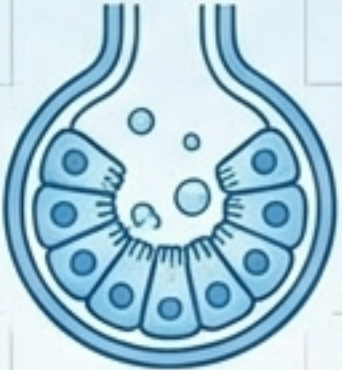


Zimad | زیما



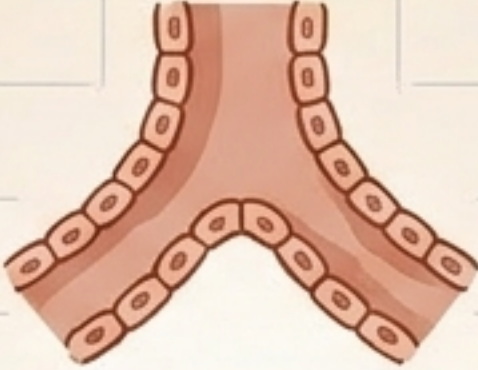


توقف این چرخه = نارسایی سریع اندام‌ها.

This content was generated by AI.

انواع سرطان ریه

آدنوکارسینومای ریه (Lung Adenocarcinoma)	
منشاء (Origin)	
سول‌های ترش‌چی مخاط (Mucus-secreting epithelial cells).	
جمعیت‌شناسی (Demographic)	
شایع‌ترین در زنان و غیرسیگاری‌ها.	
مکان (Location)	
بخش‌های محیطی ریه (Peripheral lung sections).	

زیماد | Zimad

کارسینومای سلول سنگفرشی (Squamous Cell Carcinoma)	
منشاء (Origin)	
سول‌های مسطح مجاری (Flat cells of airways).	
ریسک فاکتور (Risk Factor)	
ارتباط مستقیم با استعمال طولانی‌مدت دخانیات.	
مکان (Location)	
مجاری اصلی و مرکزی (Central bronchi).	

آسیب‌شناسی نیکوتین

Zimad | زیماد

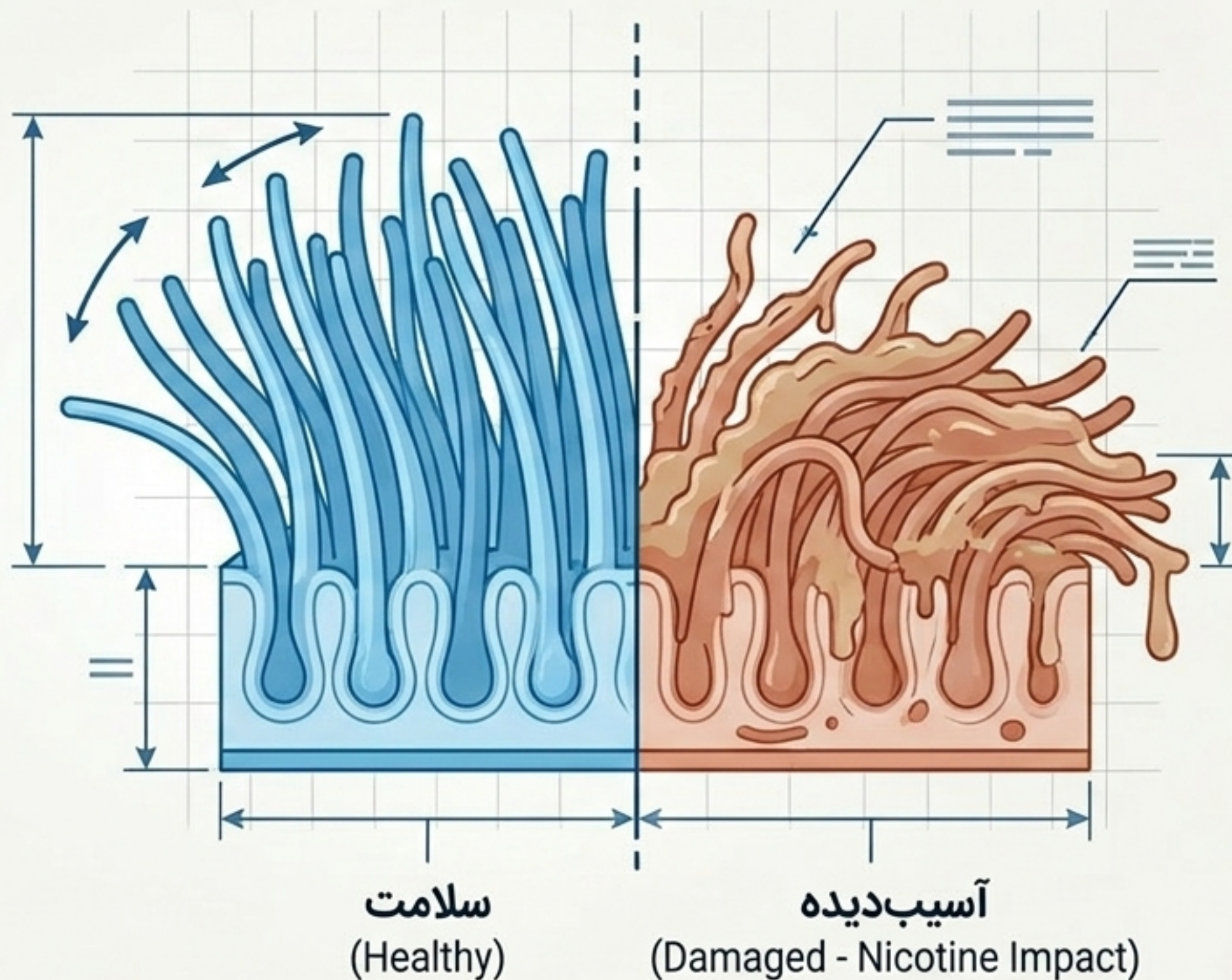
● وابستگی به نیکوتین: یک بیماری مزمن عصبی-بیولوژیک.

● فلج شدن مژک‌های تنفسی (Cilia Paralysis).

● تجمع خلط، عفونت‌های مکرر و برونشیت.

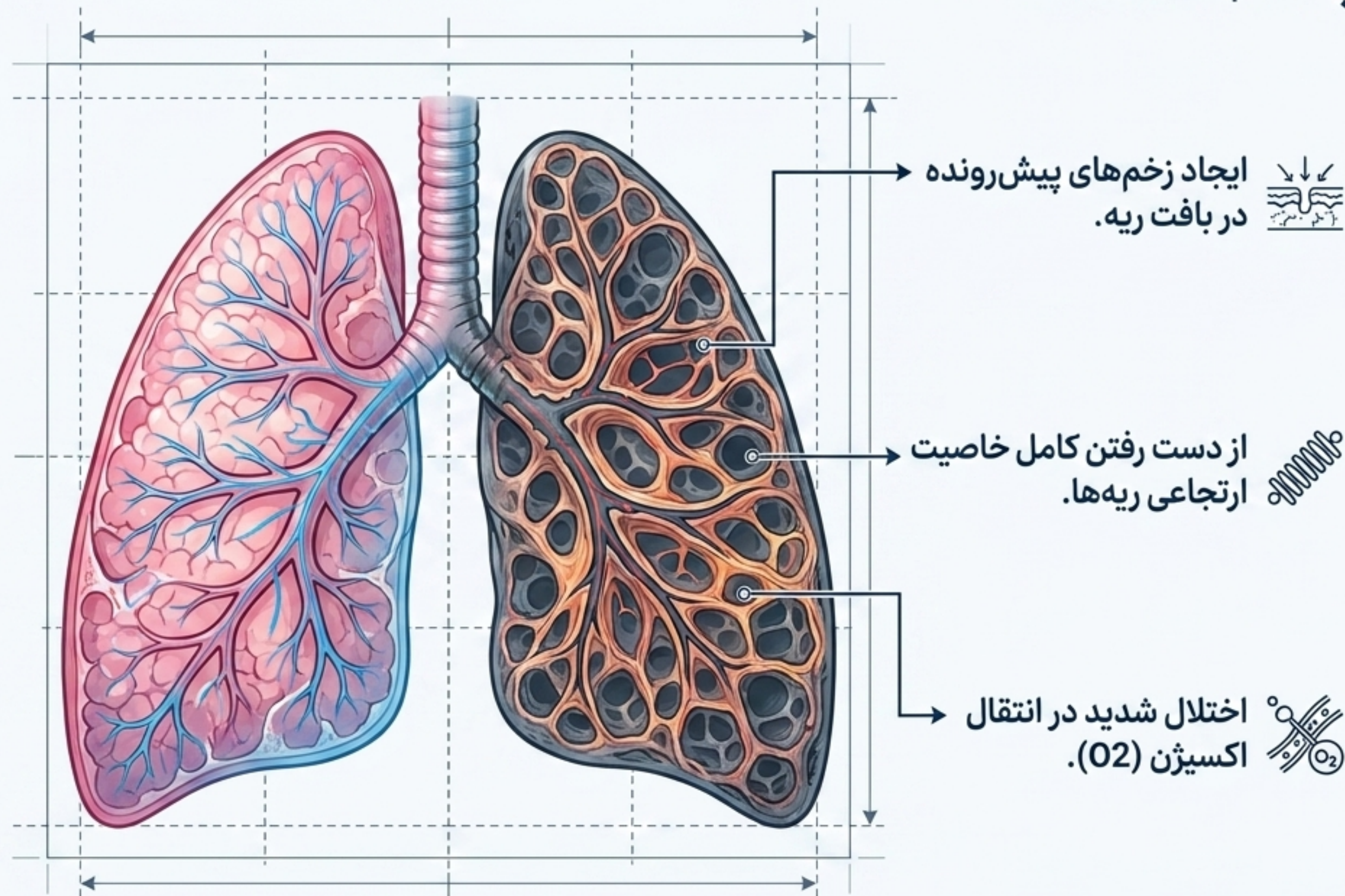
● آسیب شدید DNA و افزایش خطر بدخیمی.

Risk						+5%
Risk			+10%			
Low	+10%					



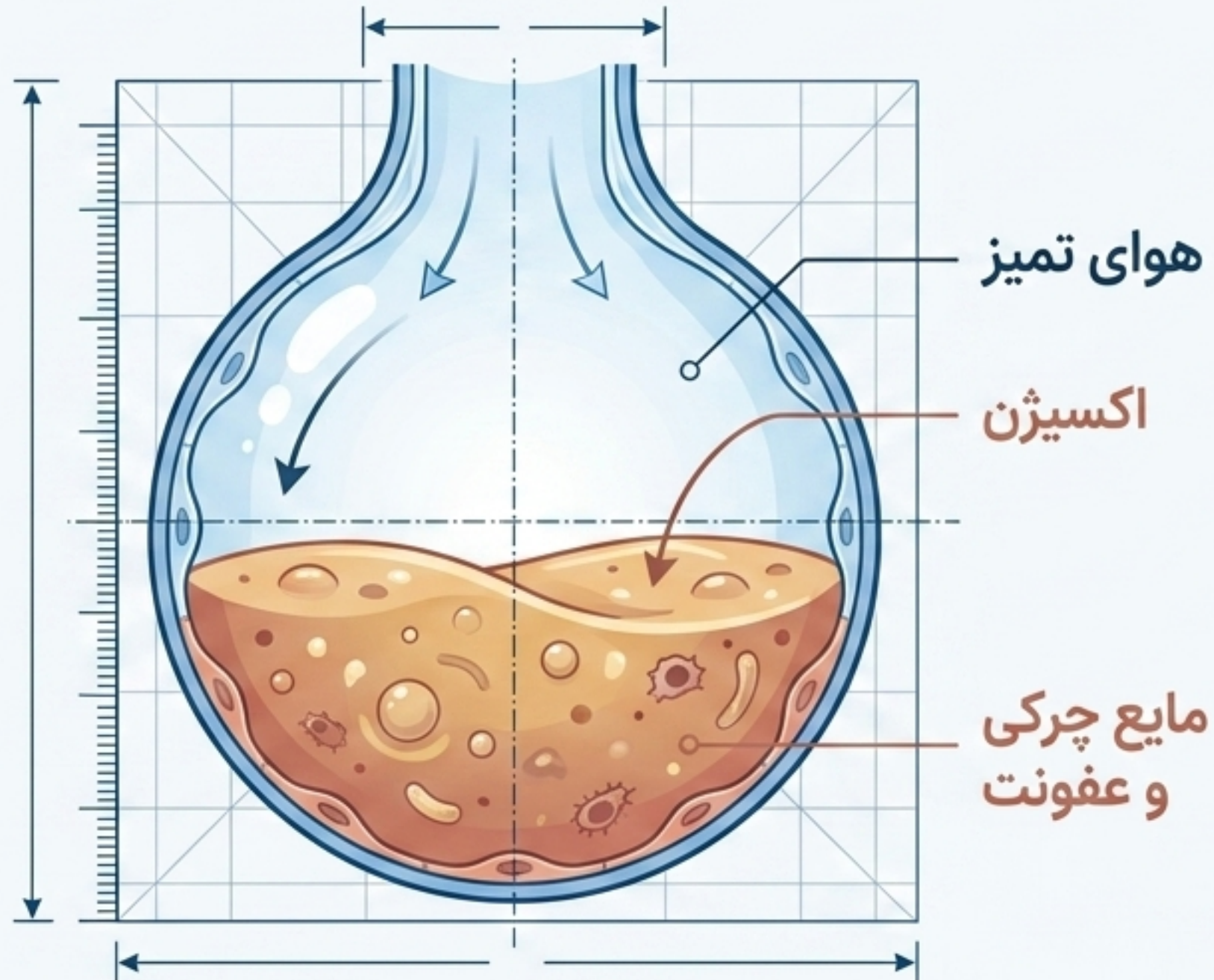
This content was generated by AI.

فایروزیوی ایدیوپاتیک



Risk Factors / Symptoms
سرفه خشک مزمن و خستگی
مفرط.

پنومونی: عفونت آلئولها



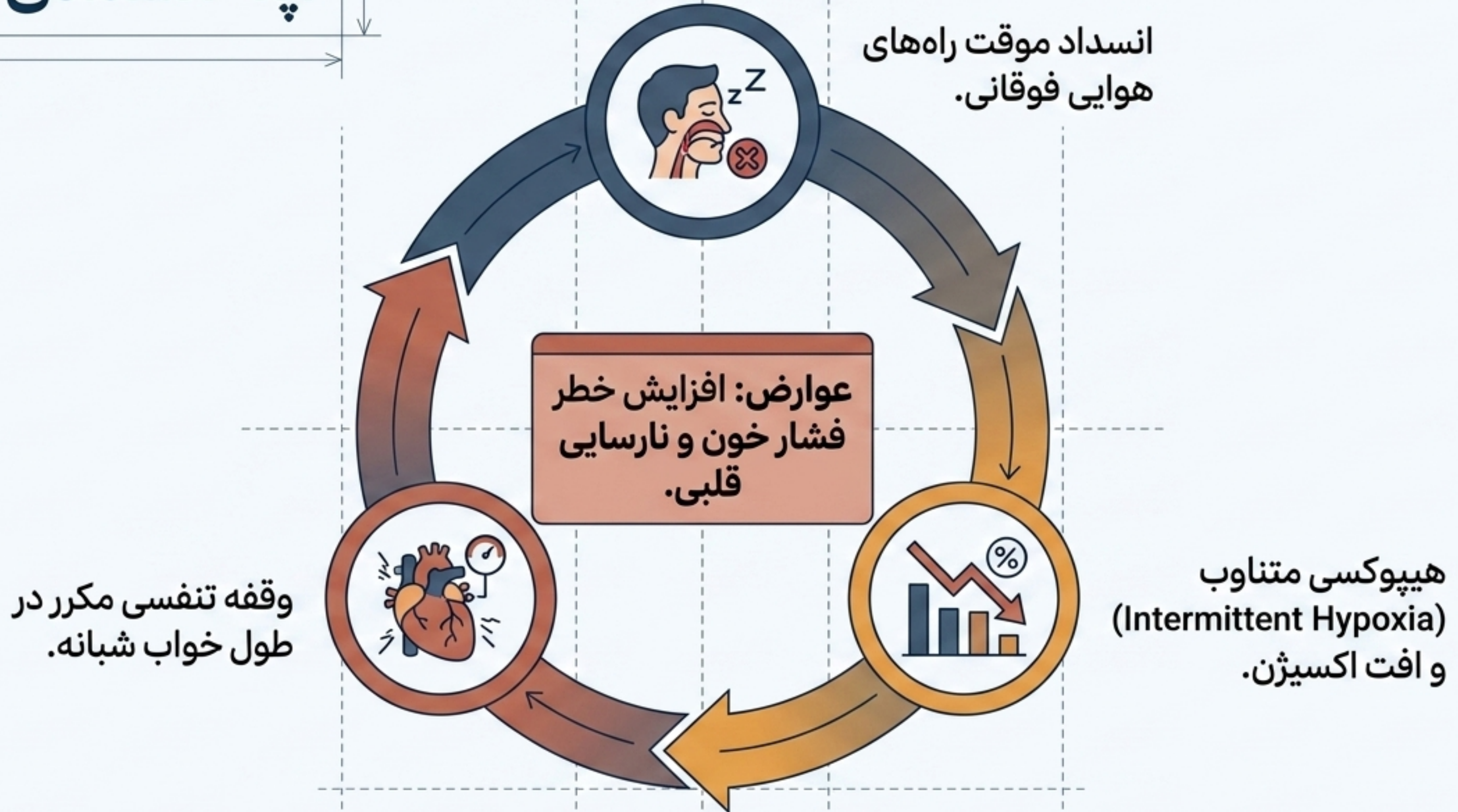
⚠ علائم هشدار: تب بالا و سرفه‌های دردناک خلطدار.

• عوامل بیماری‌زا: باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها.

• پر شدن کیسه‌های هوایی از مایعات چرکی.

• افت شدید و خطرناک سطح اکسیژن خون. $O_2 \downarrow$

آینه انسدادی خواب





بیماری COPD

- انسداد پایدار و غیرقابل بازگشت جریان هوا.
- دود سیگار و آلاینده‌های محیطی.
- معمولاً پس از سنین میانسالی رخ می‌دهد.



آسم (Asthma)

- التهاب دوره‌ای و کاملاً برگشت‌پذیر مجاری.
- آلرژن‌ها، ورزش و استرس‌های عاطفی.
- اغلب در دوران کودکی آغاز می‌شود.



اسپیرومتری (Spirometry)

اندازه‌گیری حجم و سرعت
جریان هوا.



برونکوسکوپي (Bronchoscopy)

مشاهده مستقیم مجاری و
نمونه‌برداری بافتی.



تصویربرداری (HRCT)

نقشه‌برداری دقیق و ساختاری
از بافت ریه.



آنالیز خون (ABG)

بررسی سطح دقیق O₂ و
CO₂ شریانی.

غربالگری بالینی دوره‌ای و مراجعه زودهنگام.



دوری مطلق از هوای آلوده و دخانیات.

تغذیه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی.

فعالیت بدنی منظم برای تقویت عضلات تنفسی.



Zimad | زيماد

This content was generated by AI.