



# کالبدشکافی تروما

آسیب‌شناسی روانی بالینی در ادبیات حماسی.

# زیماد | تعریف (Definition) | Zimad



01 متن حماسی به مثابه آرشیو آسیب‌شناسی روانی.

02 تحلیل فروپاشی شدید شناختی و روانی.

03 نقشه‌برداری از مکانیسم‌های ناخودآگاه دفاع روانی.

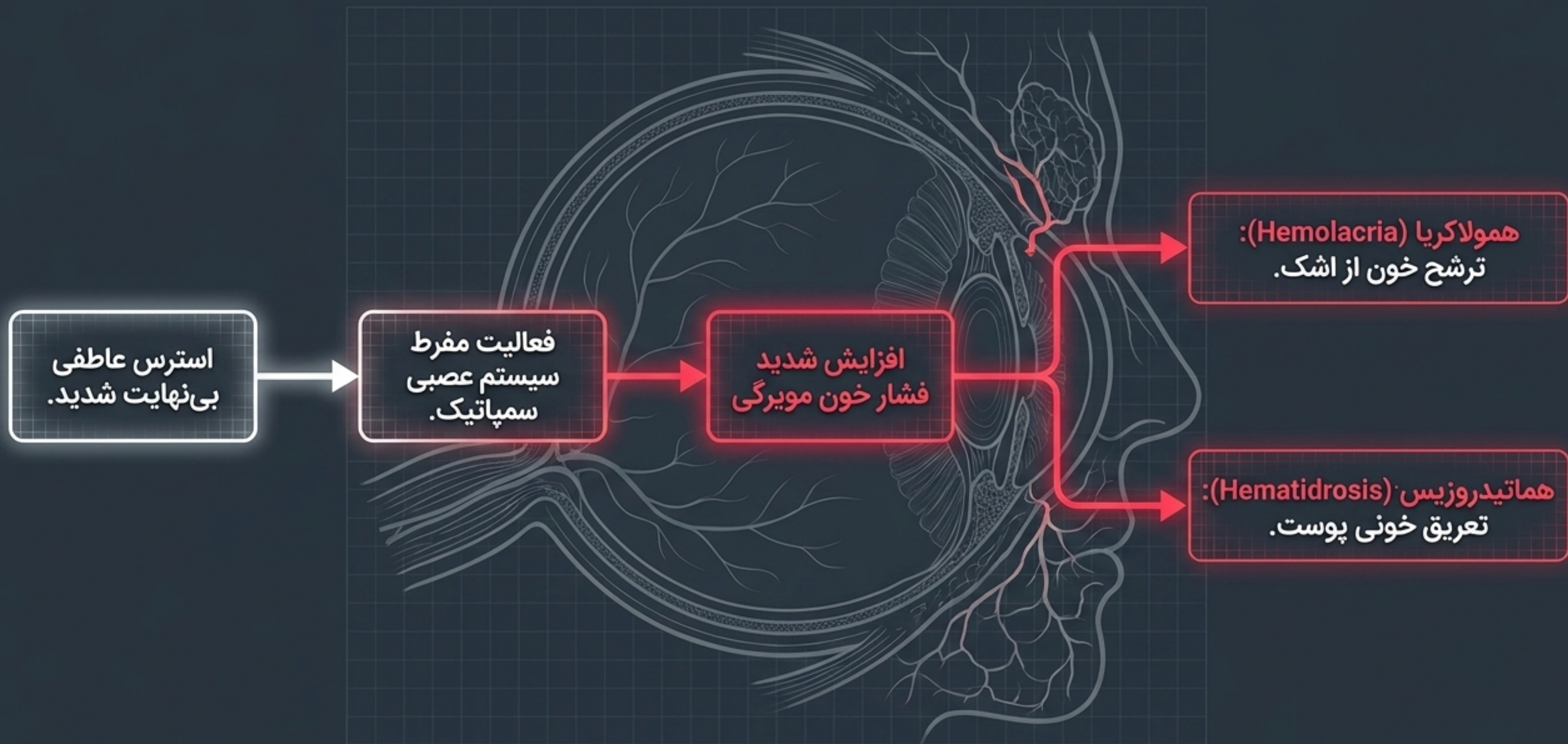
## اختلال سوگ طولانی‌مدت (Prolonged Grief Disorder - PGD)

### عوامل خطرزا (Risk Factors)

- فقدان ناگهانی و خشونت‌آمیز زندگی.
- استرس‌ورهای بالینی مداوم پس از فقدان.

### عوامل محافظ (Protective Factors)

- شبکه‌های فعال حمایت اجتماعی.
- فرآیندهای شناختی معناسازی.



اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)

ریشه در ترس شدید.

تهدید فوری برای جان فیزیکی.

جراحت اخلاقی (Moral Injury)

ریشه در احساس گناه و شرم حاد.

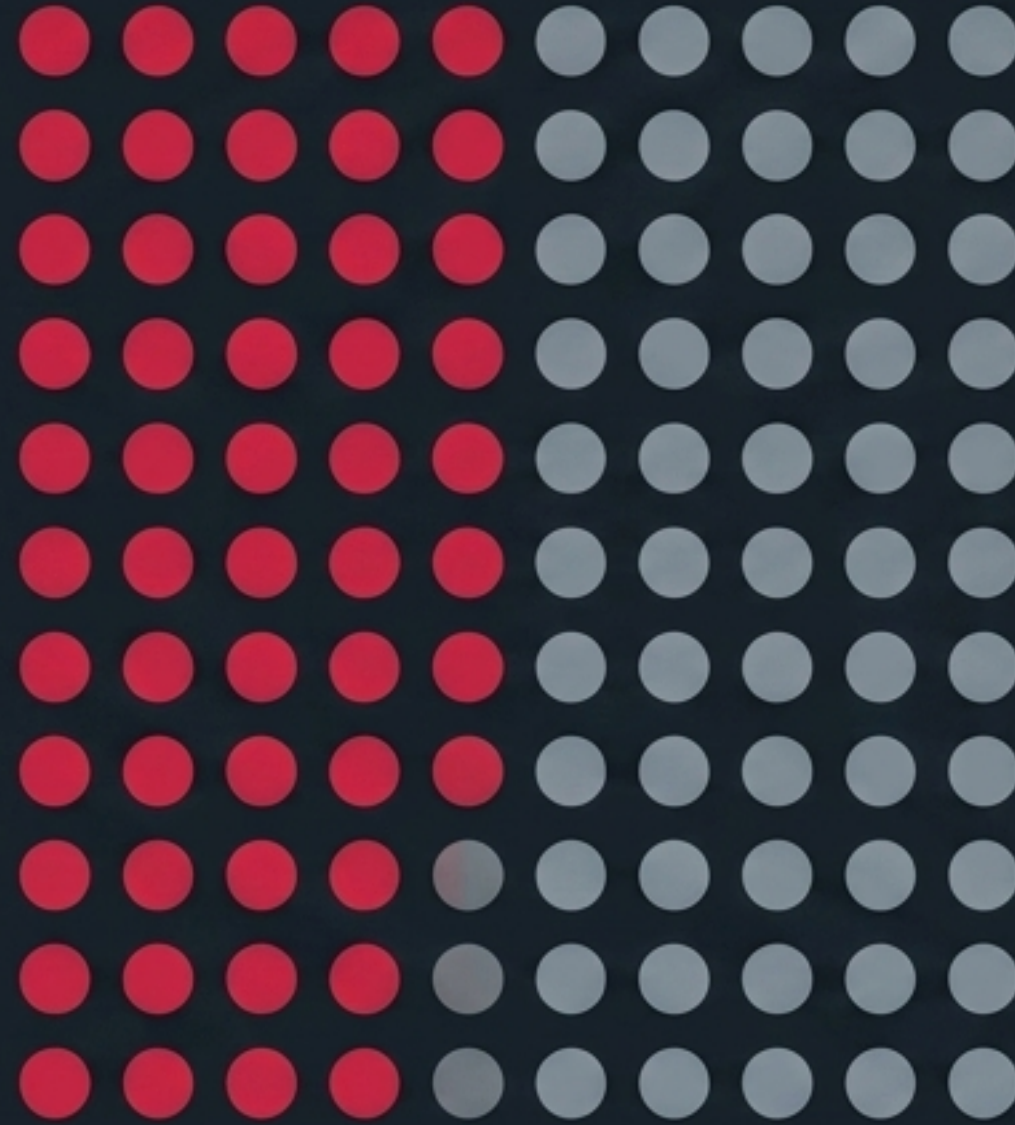
فروپاشی بنیادین هویت اخلاقی.



## محافظت از ایگو در برابر اضطراب شدید.



۵۲%



اختلال استرس پس از سانحه  
پیچیده (CPTSD).

تجربیات نامطلوب و مزمن  
دوران کودکی.

شیوع ۵۲ درصدی در جوامع  
درگیر تروما.

نقص شدید در تنظیم هیجانی.

