

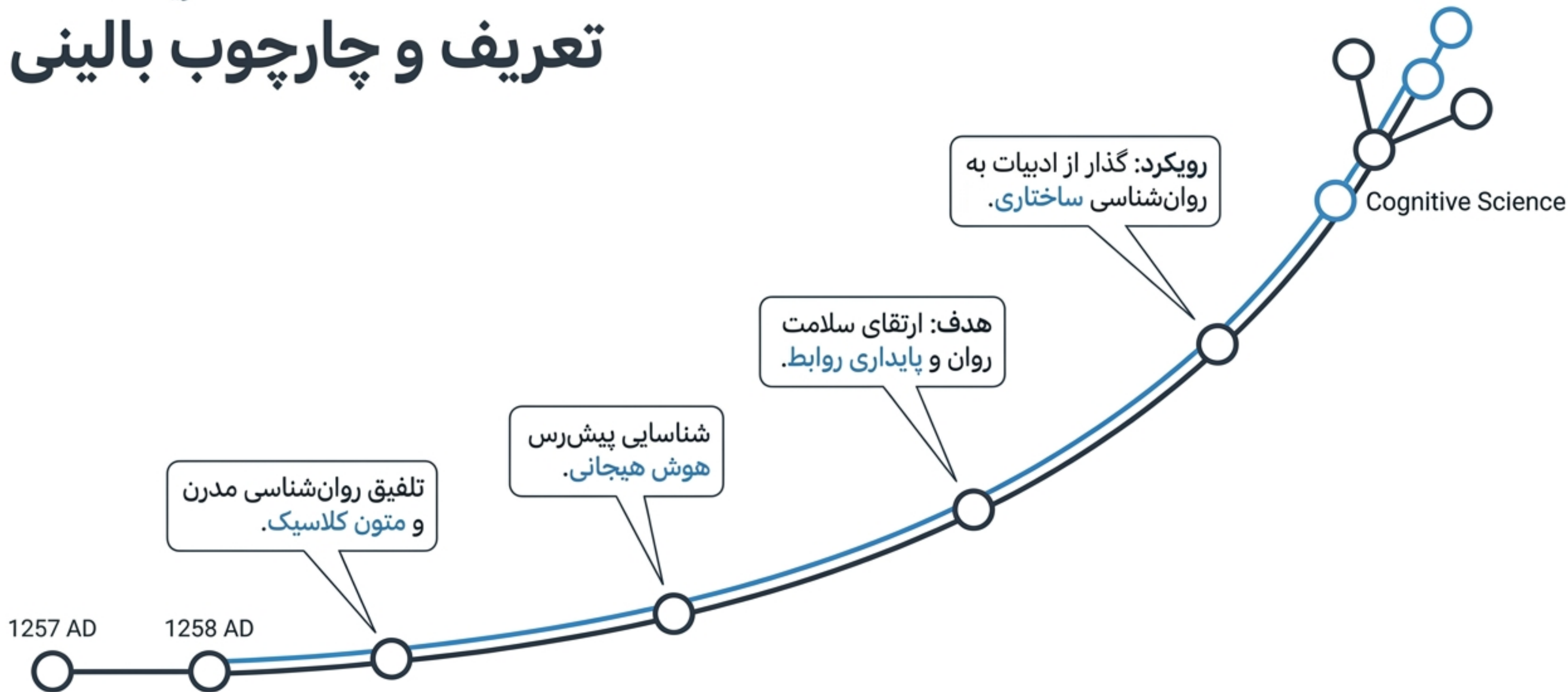


عصب‌روان‌شناسی تعارض و تنظیم هیجان

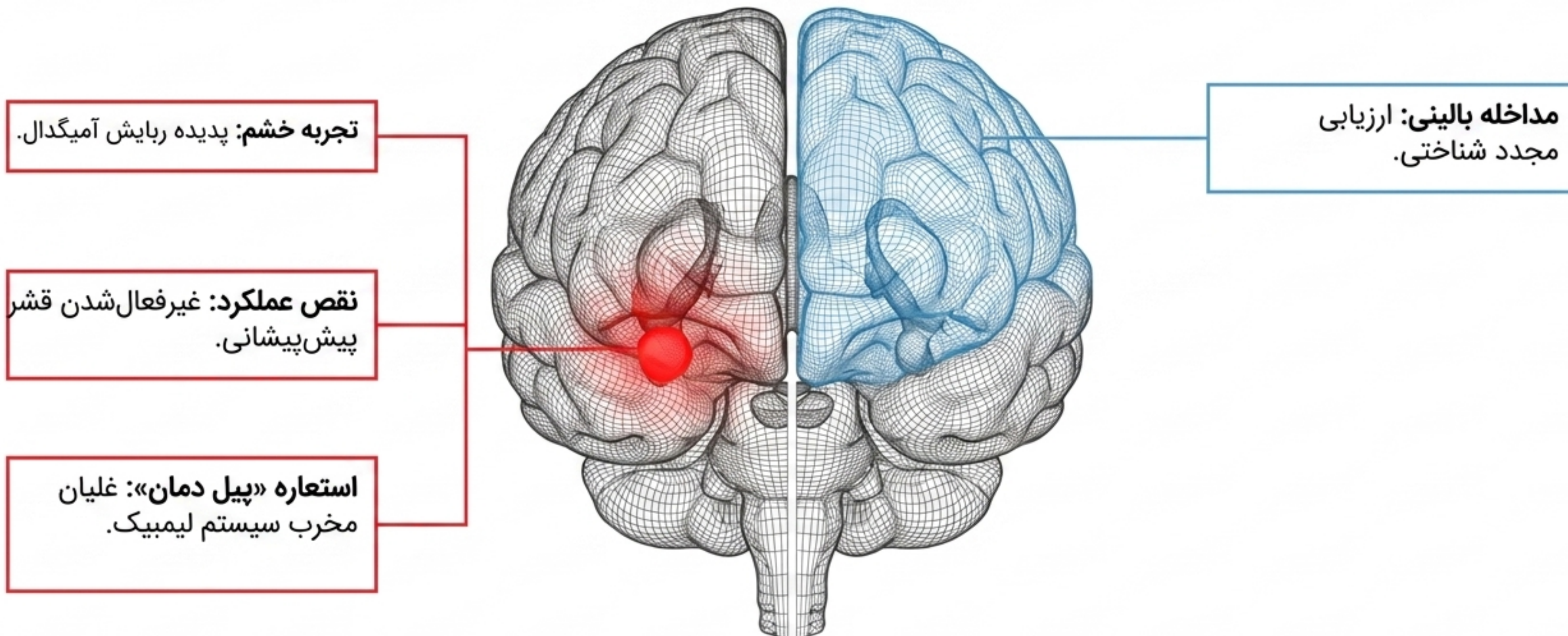
واکاوی بالینی هوش هیجانی در اندیشه سعدی

This content was generated by AI. | zimad.org

تعریف و چارچوب بالینی



مکانیسم‌های عصب‌شناختی خشم



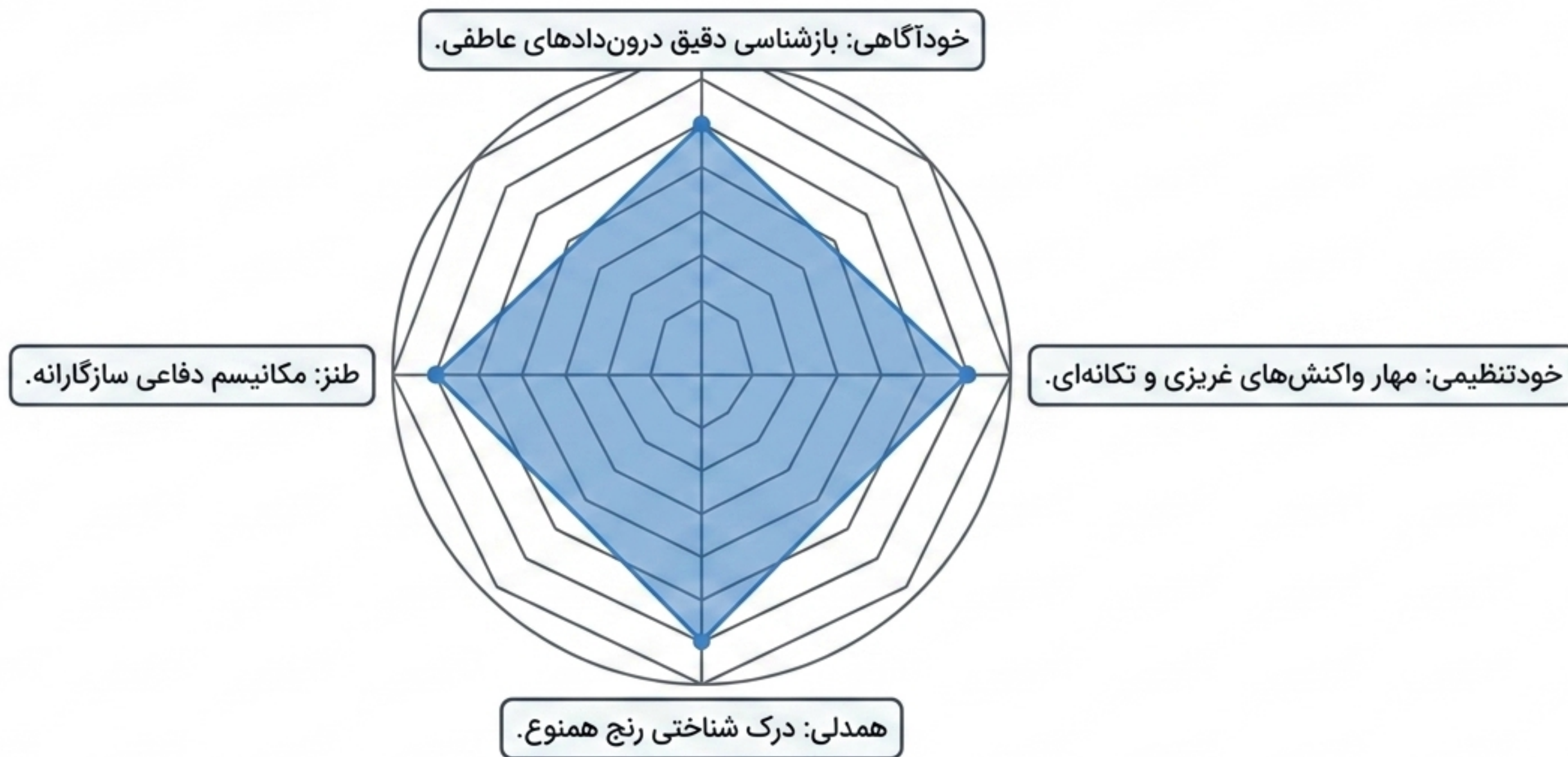
مداخله بالینی: ارزیابی
مجدد شناختی.

تجربه خشم: پدیده ربایش آمیگدال.

نقص عملکرد: غیرفعال شدن قشر
پیش‌پیشانی.

استعاره «پیل دمان»: غلیان
مخرب سیستم لیمبیک.

شاخص‌های تشخیصی هوش هیجانی



ماتریس مدیریت تعارض



خطرات رفتاری: شرطی‌سازی فعال



پیشگیری از طریق رهبری

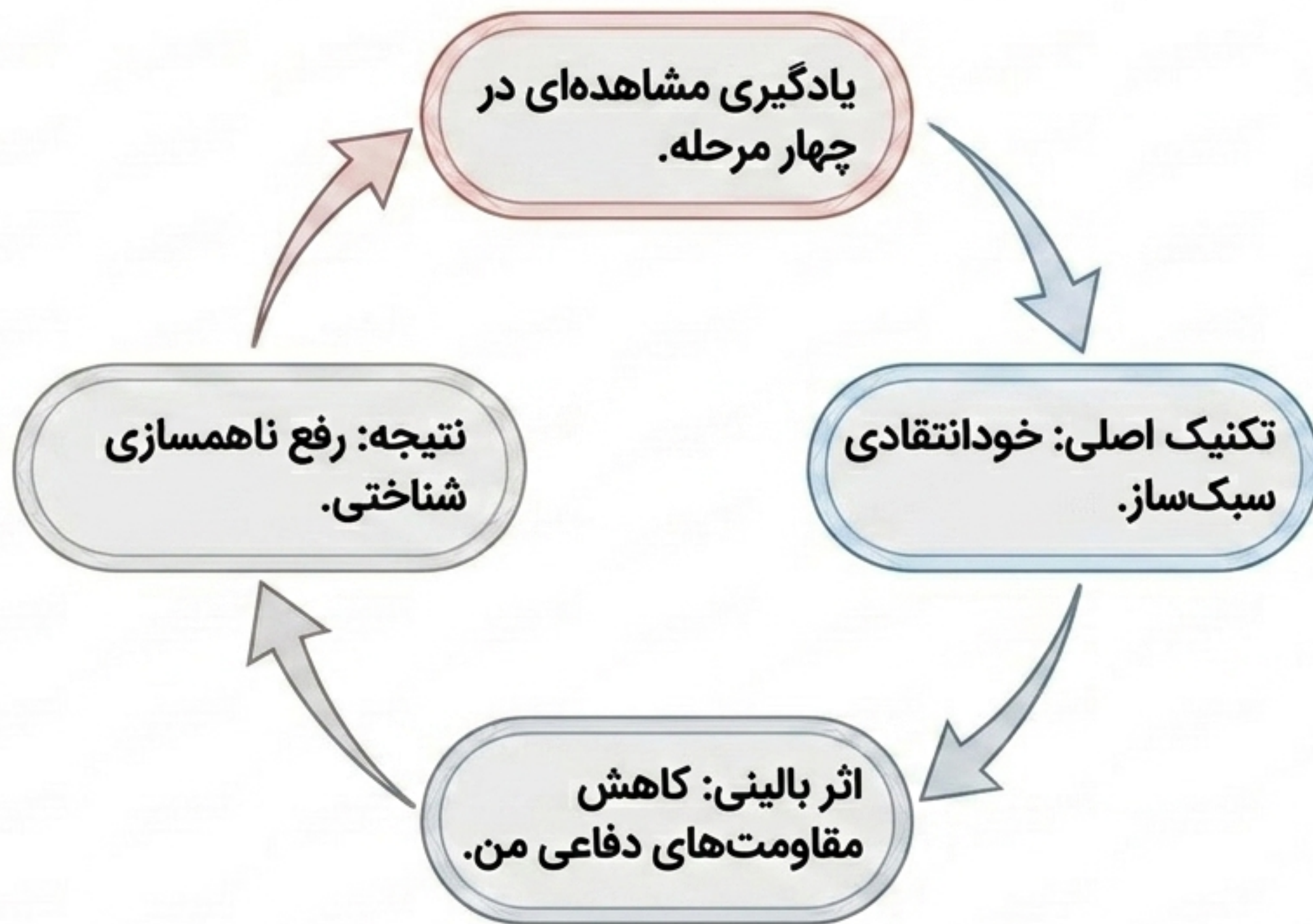
سبک سهل‌گیرانه: عامل
پسرفت رفتاری.

فقدان مرزبندی: نابودی
خودکنترلی در زیردستان.

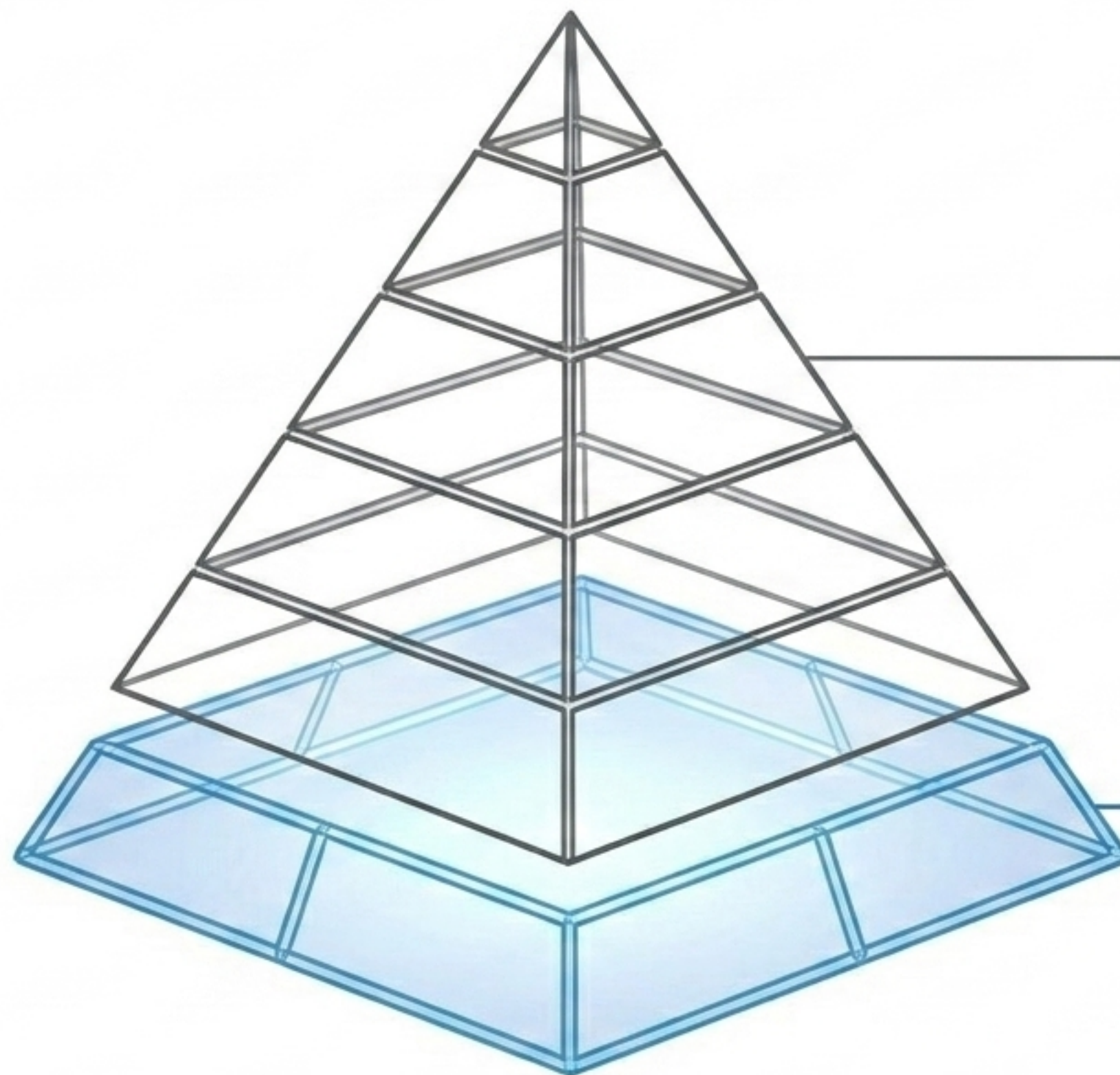
سبک مقتدرانه: انضباط
ساختاری پایدار.

پیشگیری: تلفیق متوازن
صمیمیت و اقتدار بالینی.

مداخلات شناختی



زیرساخت‌های بیولوژیکی تکامل



سلسله مراتب نیازها و تکامل اخلاقی.

متغیر جدید سعدی: فاکتور قابلیت.

اصل علمی: تعامل ژن و محیط.

پیش شرط: آمادگی بیولوژیکی برای اثربخشی درمان.

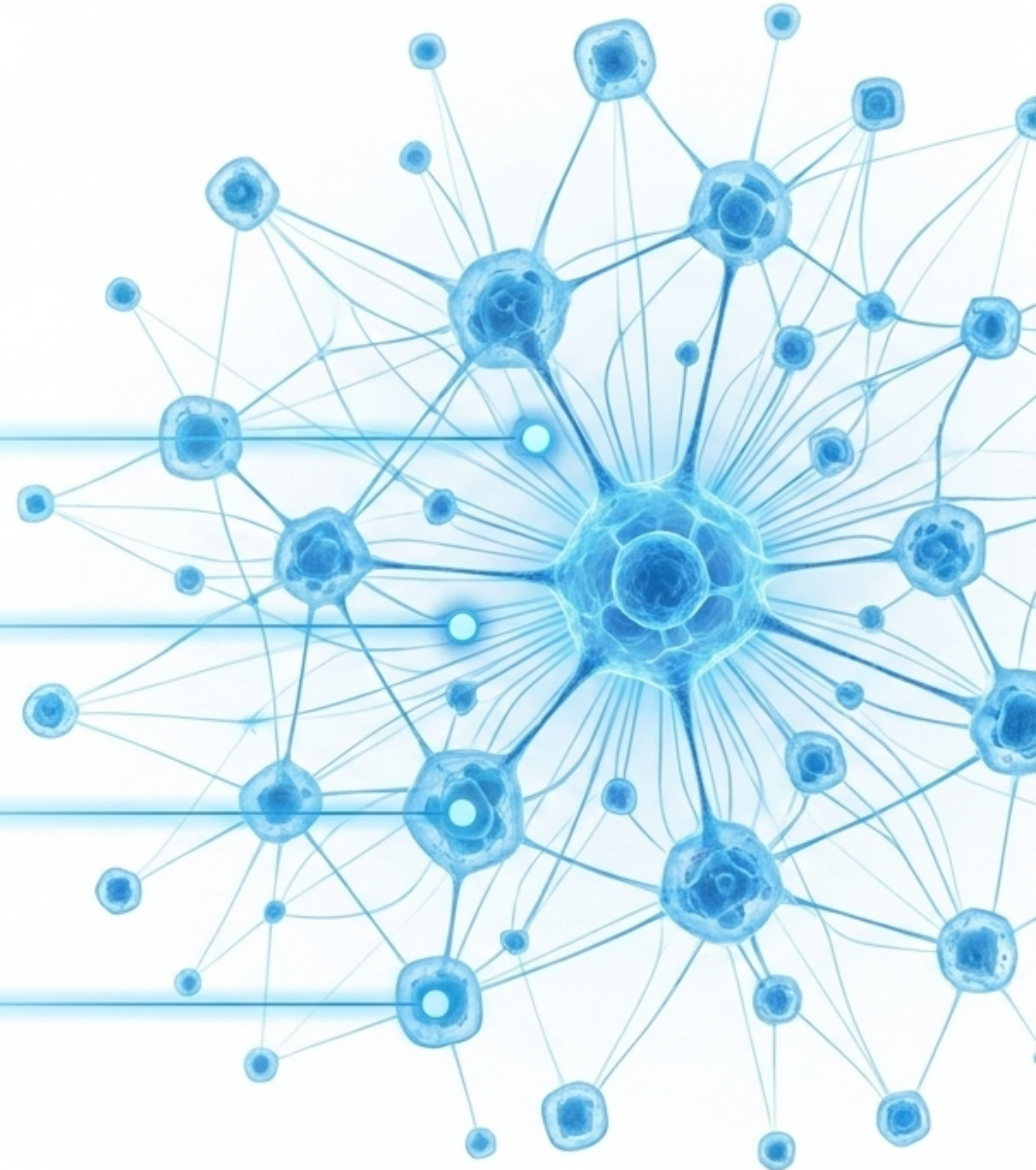
درمان سیستمیک روان‌شناختی


درمان مبتنی بر شفقت.

سیستم یکپارچه همدلی: انسان‌ها به مثابه ارگانیسم واحد.

مکانیسم: ترشح هورمون‌های ضد استرس با حمایت اجتماعی.

شاخص سلامت: میانجی‌گری هوش هیجانی در شادکامی.





Zimad | زيماد

zimad.org