

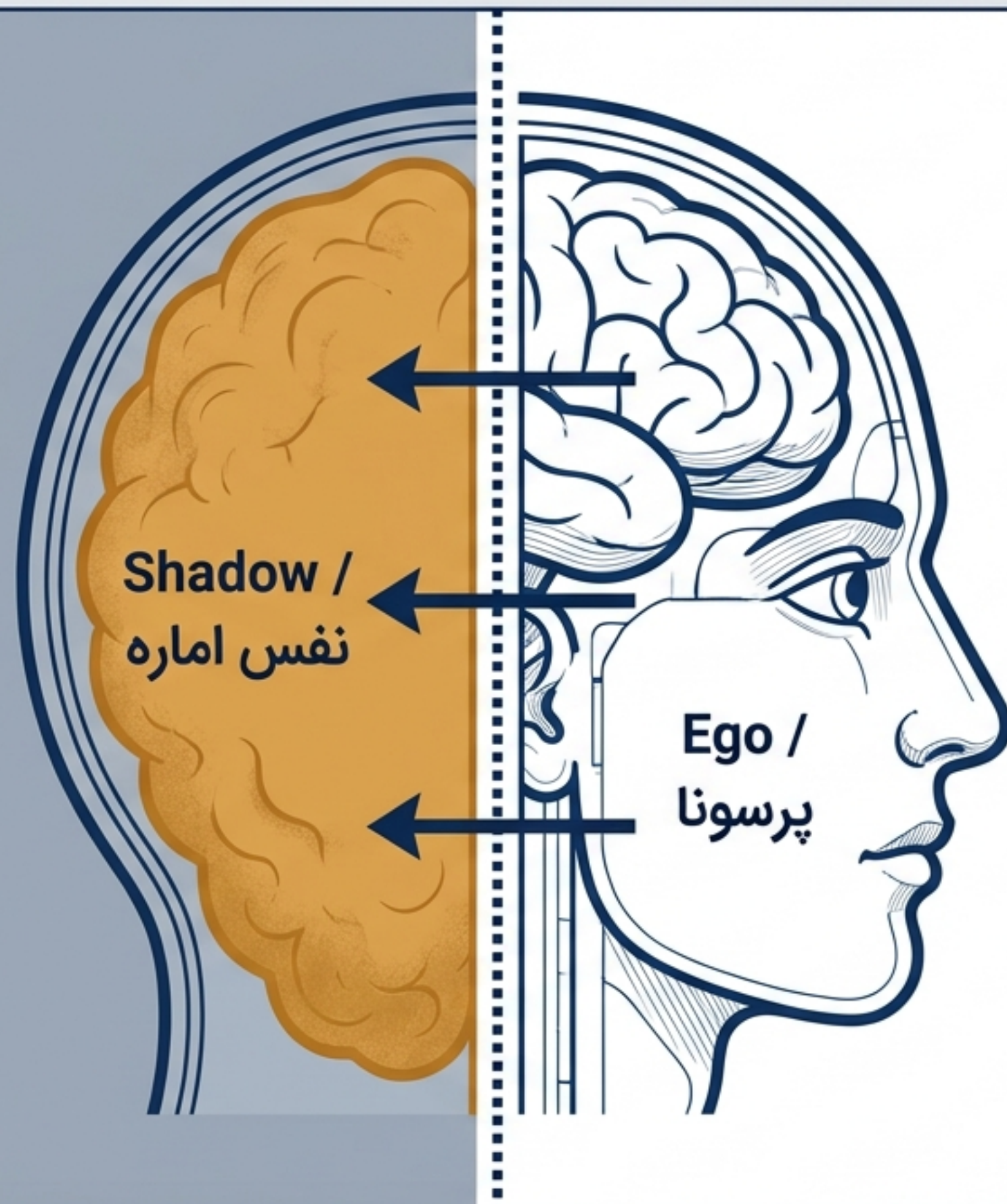
روان‌کاوی یکپارچگی: سایه و تفرد

Produced by: زیماد | Zimad | zimad.org

بررسی تطبیقی روان‌شناسی یونگ و عرفان
مولانا.

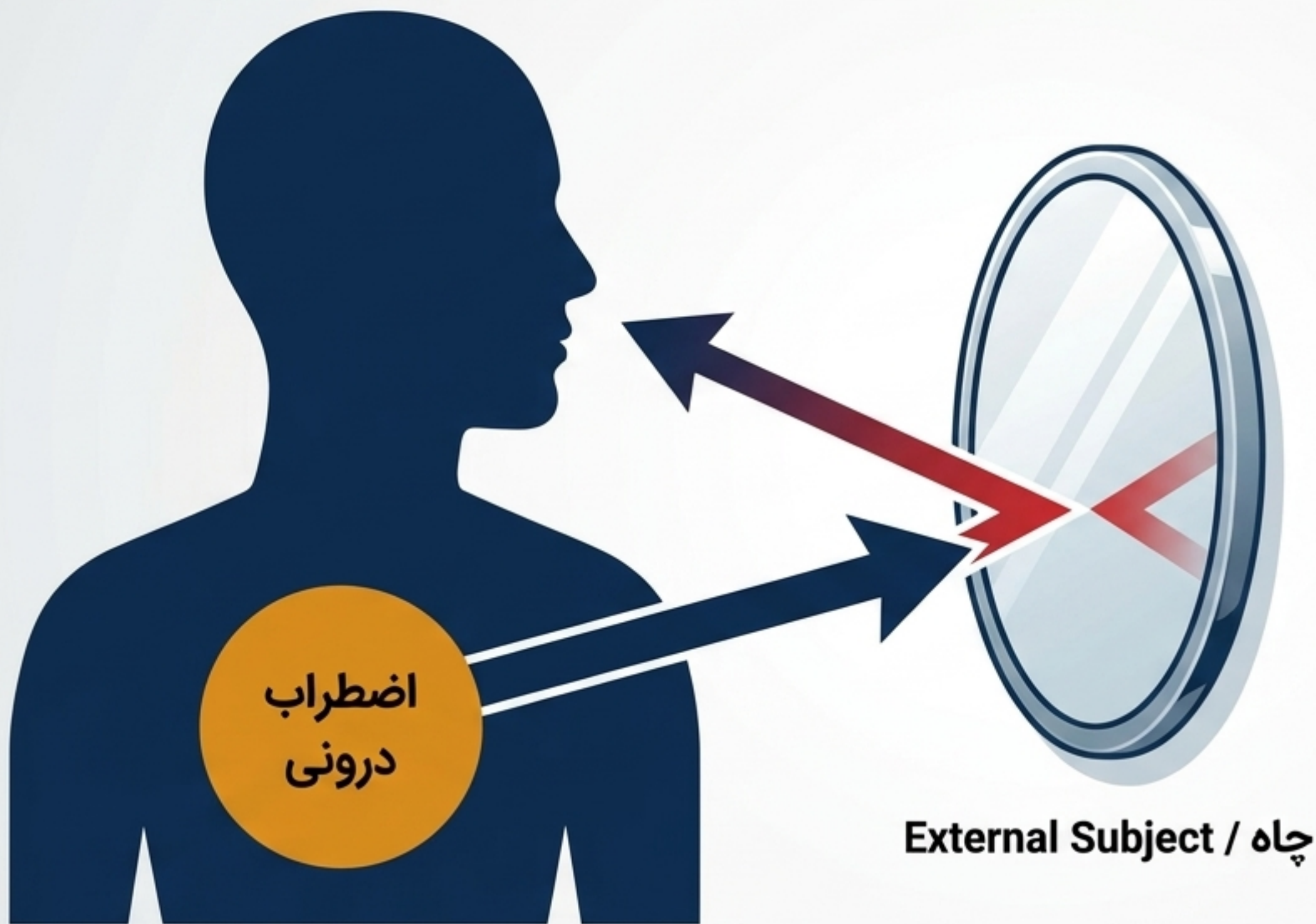
ترجمه مفاهیم فلسفی به بینش‌های بالینی
داده‌محور.

This content was generated by AI. | zimad.org



- ریشه در لایه‌های عمیق ناخودآگاه جمعی.
- حاوی غرایز بدوی و تمایلات پنهان.

- بخش سرکوب‌شده و ناخواسته شخصیت انسان.
- معادل بالینی «نفس اماره» در نظریه مولانا.



فرافکنی: نسبت دادن تکانه‌های درونی به دیگران.

دلیل: اجتناب از اضطراب مواجهه با درون.

پیامد بالینی: تحریف واقعیت و افزایش اضطراب.

تمثیل بالینی: خطای شناختی شیر در دیدن انعکاس.

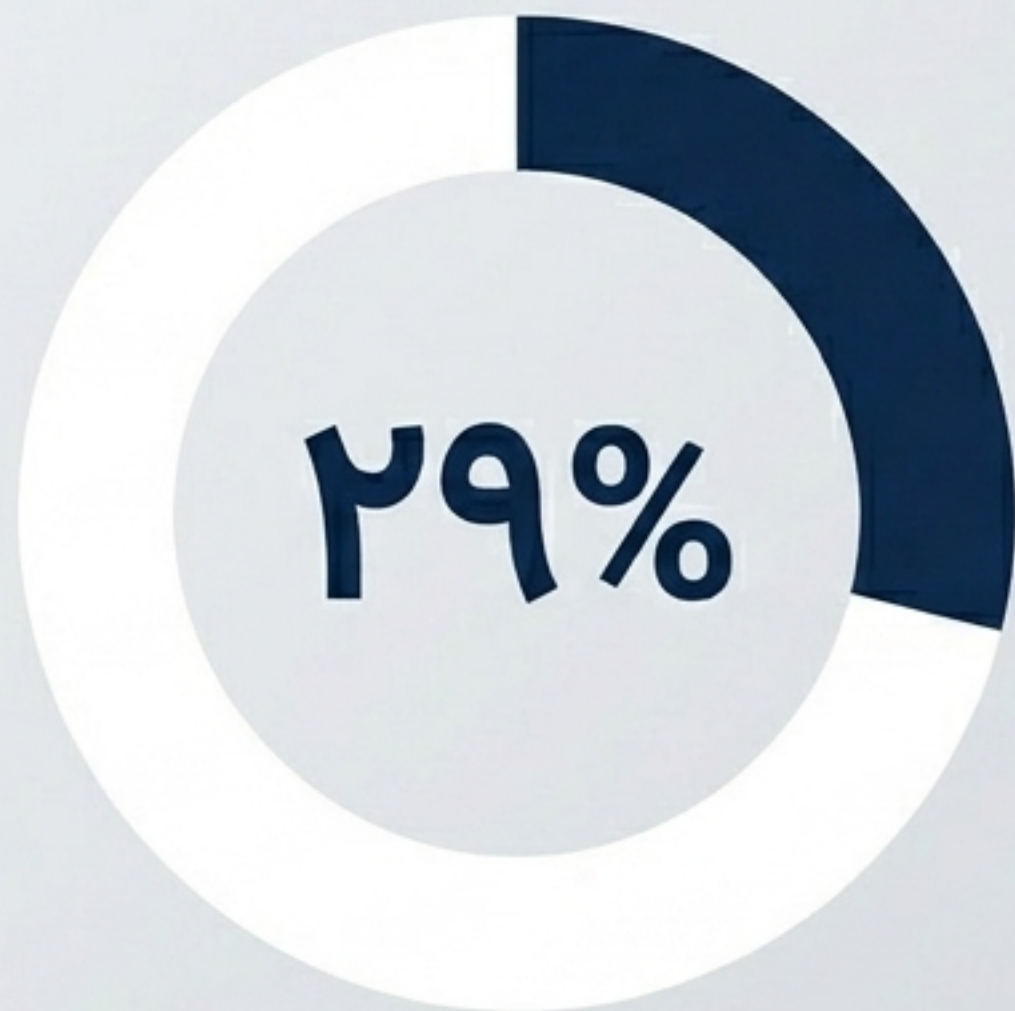


سرکوب باعث انباشت انرژی روانی می‌شود.

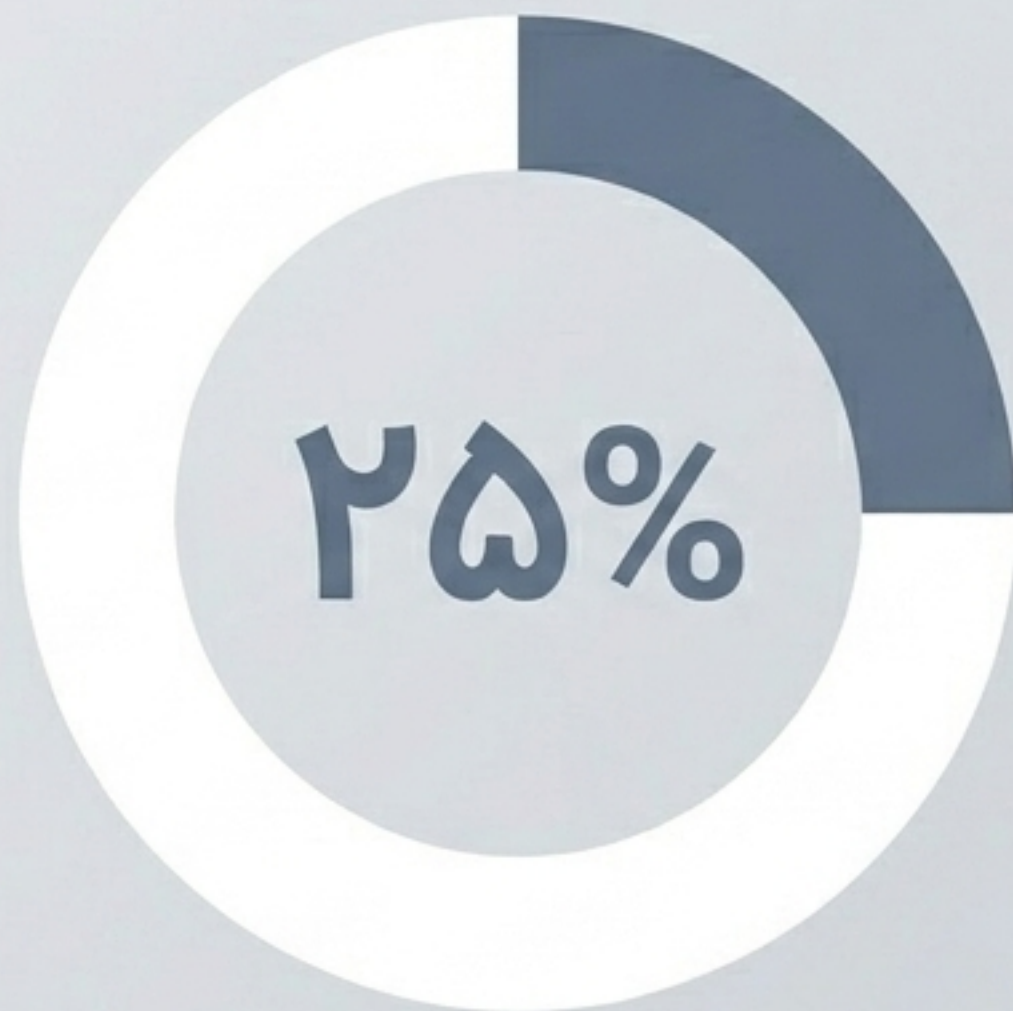
لیبیدو مسدود شده، شدت ویرانگر پیدا می‌کند.

خطر اصلی: طغیان ناگهانی و بیماری‌های روان‌تنی.

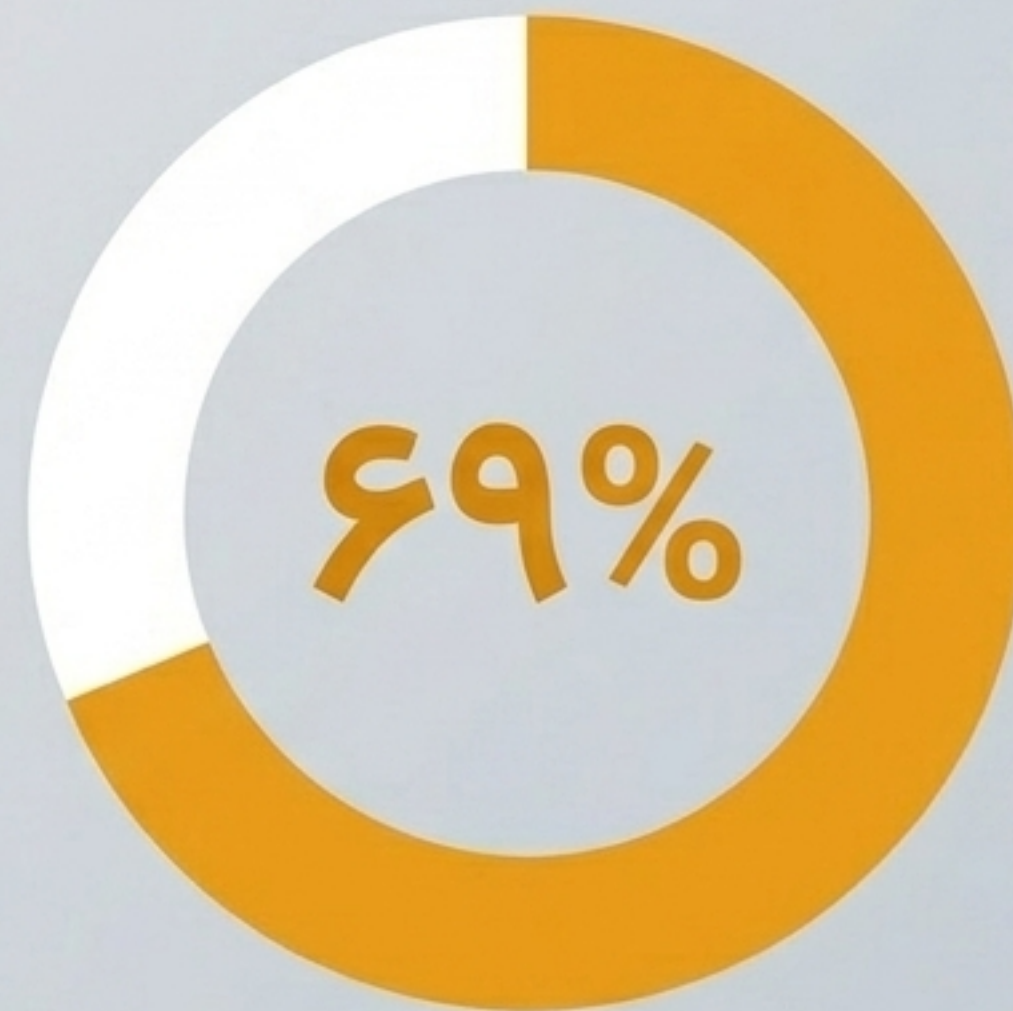
تمثیل ازدهای فسرده: بیداری ناگهانی ترومای سرکوب شده.



رویکردهای شناختی از این مفاهیم بهره می‌برند.



رویکردهای وجودی مبتنی بر استعاره‌اند.



بهبود علائم افسردگی با مداخلات ذهن‌آگاهی.

۸۰٪ از سایه روانی، استعدادهای خاموش شده است.

کارکرد بالینی	معادل مولانا	موجودیت روان‌شناختی
رهبری خردمند و با شفقت.	پیر خردمند	خود مرکزی (Self)
تلاش برای کنترل و مهار رنج.	نقاب اخلاقی	مدیران (Managers)
مهار درد با خشم و شهوت.	واکنش‌های تکانه‌ای	آتش‌نشان‌ها (Firefighters)
بخش‌های آسیب‌ده و حامل تروما.	سایه‌های سرکوب‌شده	تبعیدی‌ها (Exiles)



تحقق تمامیت

تطهیر و آگاهی

مواجهه با تاریکی

■ **تفرد: رسیدن به تمامیت روانی شخصیت.**

■ **روش درمان: تخیل فعال و گفتگوی درونی.**

■ **هدف: بازپس‌گیری فرافکنی و پذیرش درون.**

■ **نتیجه: تبدیل انرژی سرکوب‌شده به خودشکوفایی.**



• آموزش RLHF در هوش مصنوعی سایه ایجاد می‌کند.

• سرکوب مطلق خروجی‌ها منجر به بی‌ثباتی می‌شود.

• یکپارچه‌سازی مدل، مرزهای سیستمی را پایدار می‌کند.

• هم‌گرایی علوم سیستم‌ها با روان‌درمانی پیشرفته.