

# تبارشناسی وابستگی به نیکوتین

## واکاوی جامع یک اختلال مزمن عصبی-رفتاری

# زیماد | Zimad

zimad.org

## دیدگاه قدیمی

تنها یک عادت ناپسند.

وابستگی رفتاری ساده و  
ضعف اراده.

## علم نوین پزشکی

بیماری مزمن، عودکننده  
و عصبی-رفتاری.

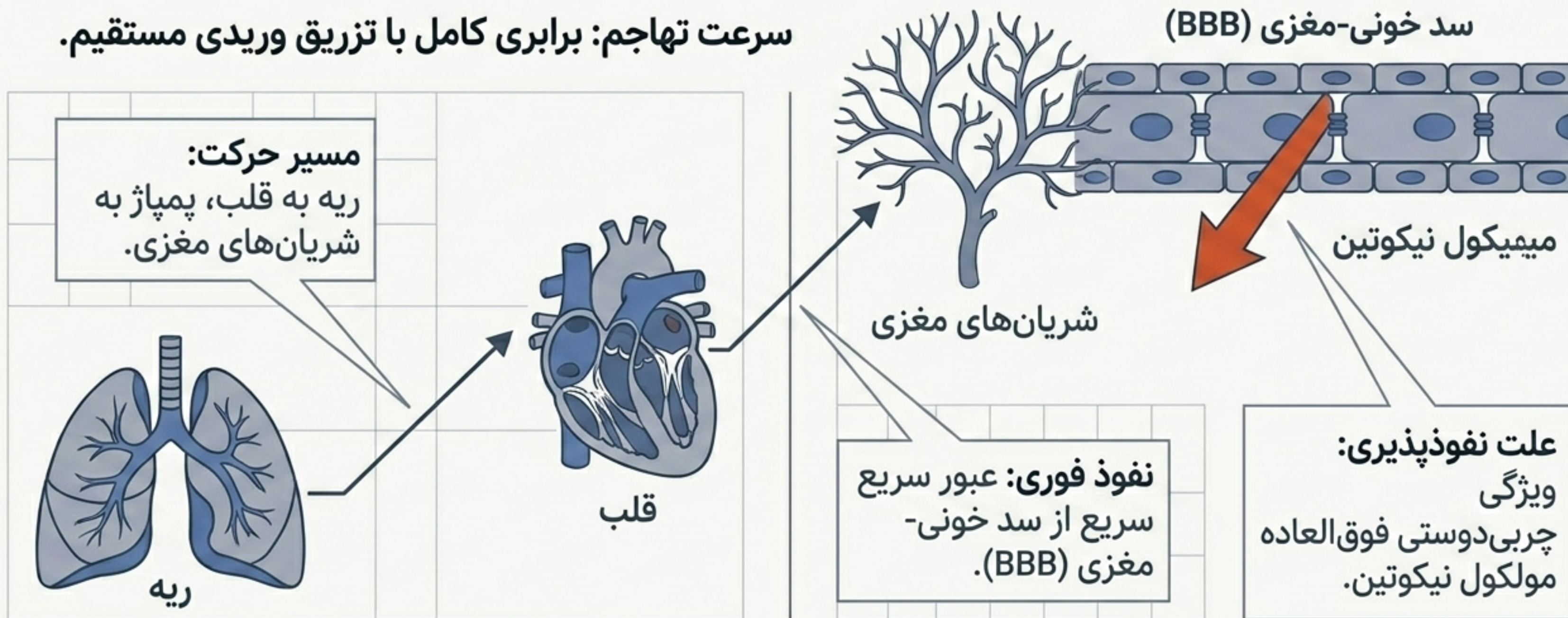
تغییرات بنیادین  
بیوشیمیایی و  
پلاستیسیته مغزی.



# زیماد | Zimad

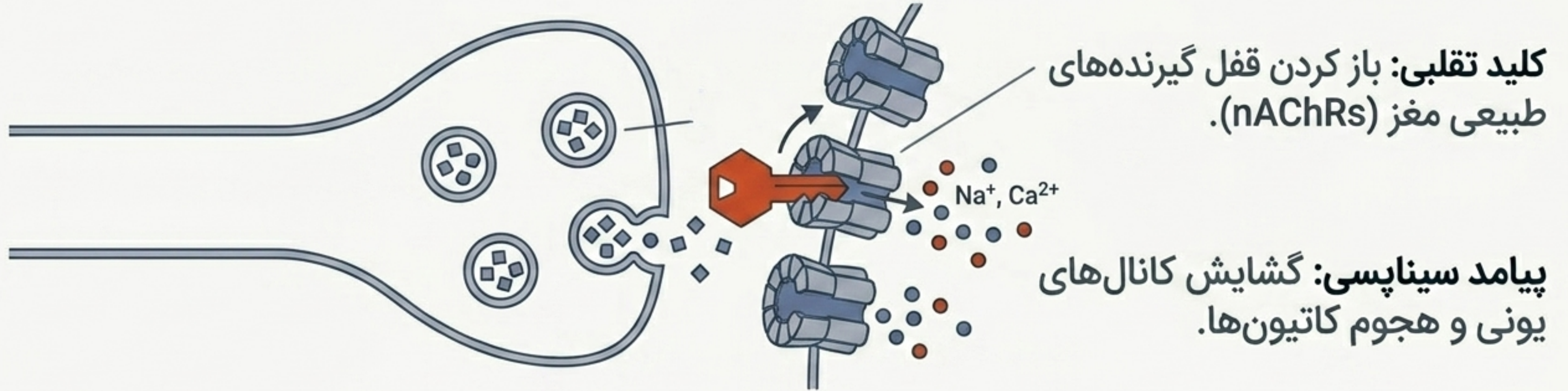
معماری نفوذ: عبور از سد خونی-مغزی

سرعت تهاجم: برابری کامل با تزریق وریدی مستقیم.



# زیماد | Zimad

تسخیر سیناپسی: گیرنده‌های استیل‌کولین نیکوتینی



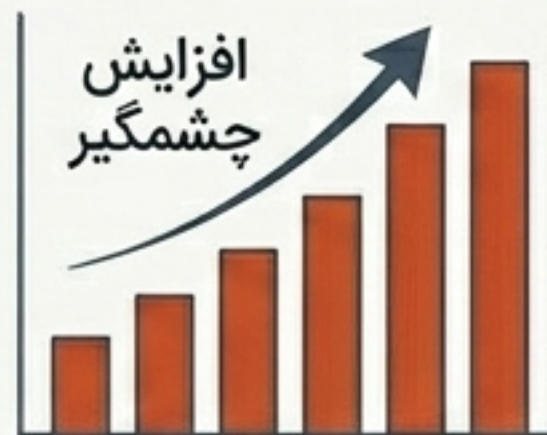
زیر واحد $\alpha 7$	زیر واحد $\alpha 4\beta 2$
تغییر پلاستیسیته سیناپسی و القای حالت حالت ضدالتهابی.	اصلی‌ترین میانجی مدار پاداش و وابستگی وابستگی.

# زیماد | Zimad

مهندسی مجدد: طوفان شیمیایی سیستم پاداش

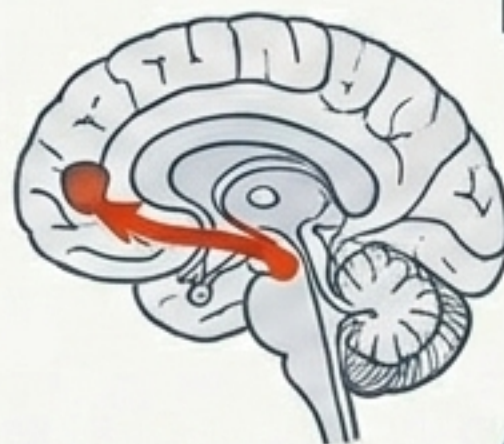
## دوپامین

پرتاب وسیع دوپامین  
از VTA به هسته  
آکومبنس.



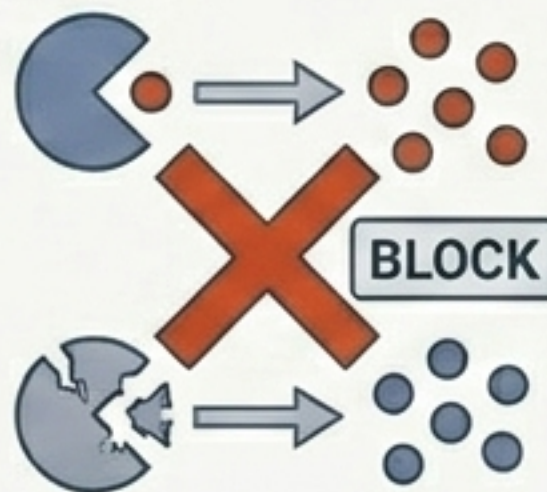
## گلوتامات

افزایش گلوتامات؛  
تقویت حافظه اعتیاد و  
یادگیری تداوی گر.



## گابا (GABA)

تغییر توازن مهار  
سیناپسی و بروز  
اضطراب شدید.



## آنزیم MAO

مهار آنزیم MAO؛  
جلوگیری از تجزیه  
تجزیه دوپامین مغز.

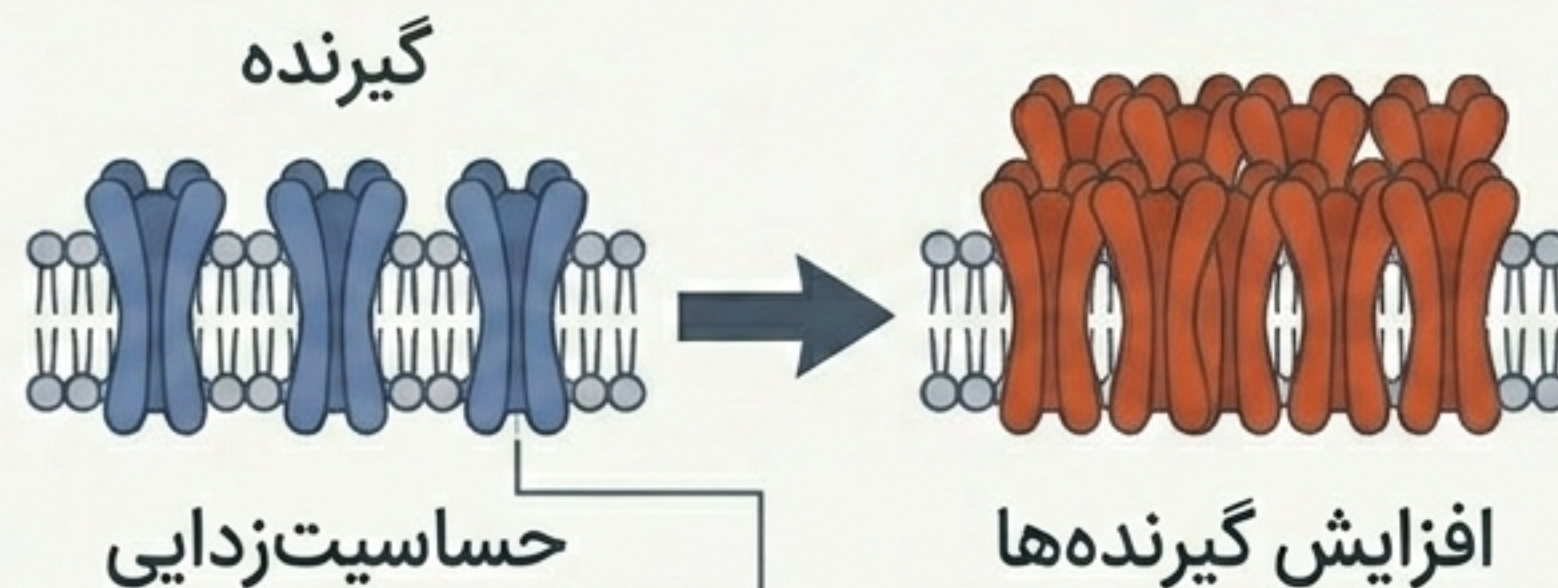
# زیماد | Zimad

آناتومی یک بیماری مزمن: آلوستاز و سازگاری عصبی



**پدیده تحمل:** نیاز به حجم بیشتر برای اثرات مطلوب.

**آلوستاز:** مصرف برای فرار از محرومیت، نه کسب لذت.



**حساسیت زدایی:** خستگی گیرنده‌ها در برابر تهاجم تهاجم مداوم نیکوتین.

**افزایش گیرنده‌ها:** واکنش جبرانی مغز برای رفع کمبود عملکرد.

# بحران محرومیت: شوک بیولوژیک در مسیر بازگشت

تفسیر مغزی: سیستم پاداش، خلاء شیمیایی را "تهدید جانی" می‌داند.



سقوط دوپامین؛ بروز اضطراب شدید و خشم.

آشفته‌گی عاطفی



اختلال استیل‌کولین؛ گیجی ذهنی و ضعف حافظه.

نقصان شناختی

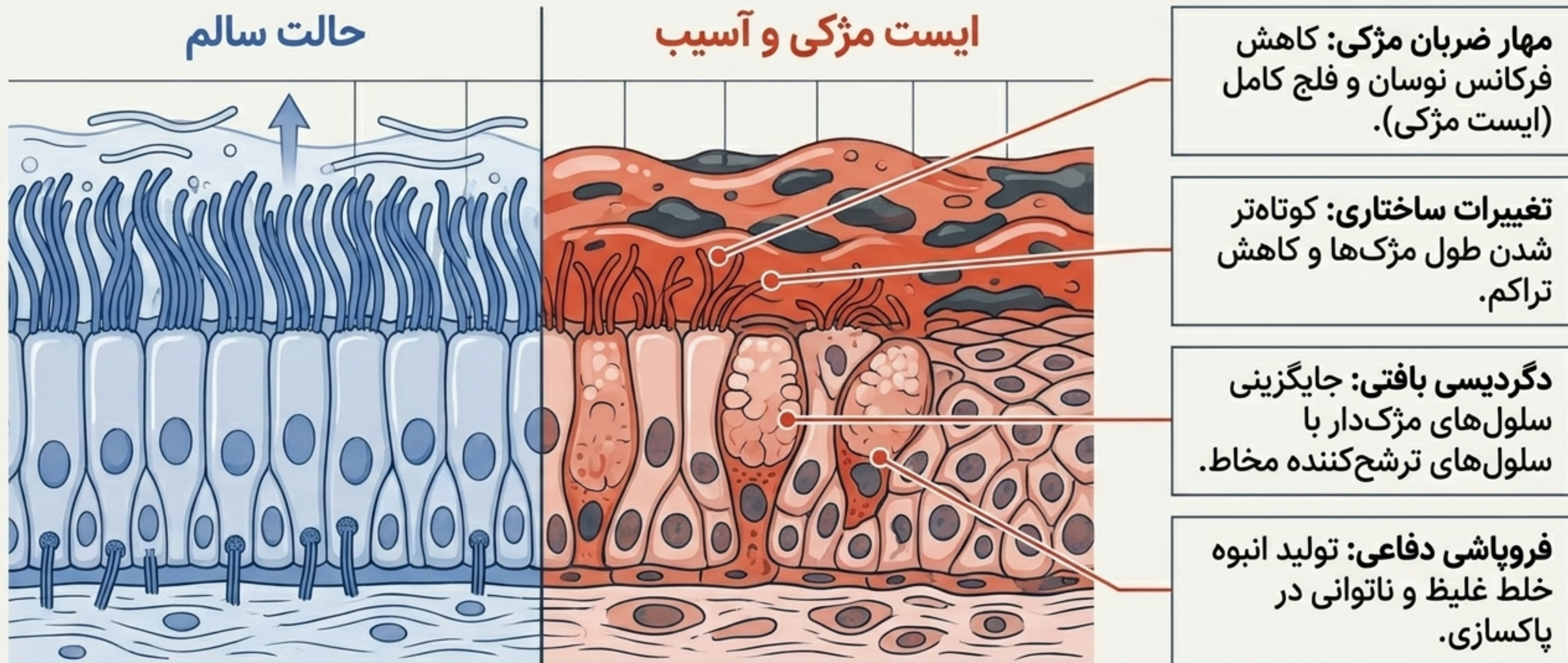


دردهای مبهم عضلانی، اختلال خواب و ولع غیرقابل کنترل.

پاسخ جسمانی

# زیماد | Zimad

## تهاجم به دژ تنفسی: پاتوفیزیولوژی ایست مزکی

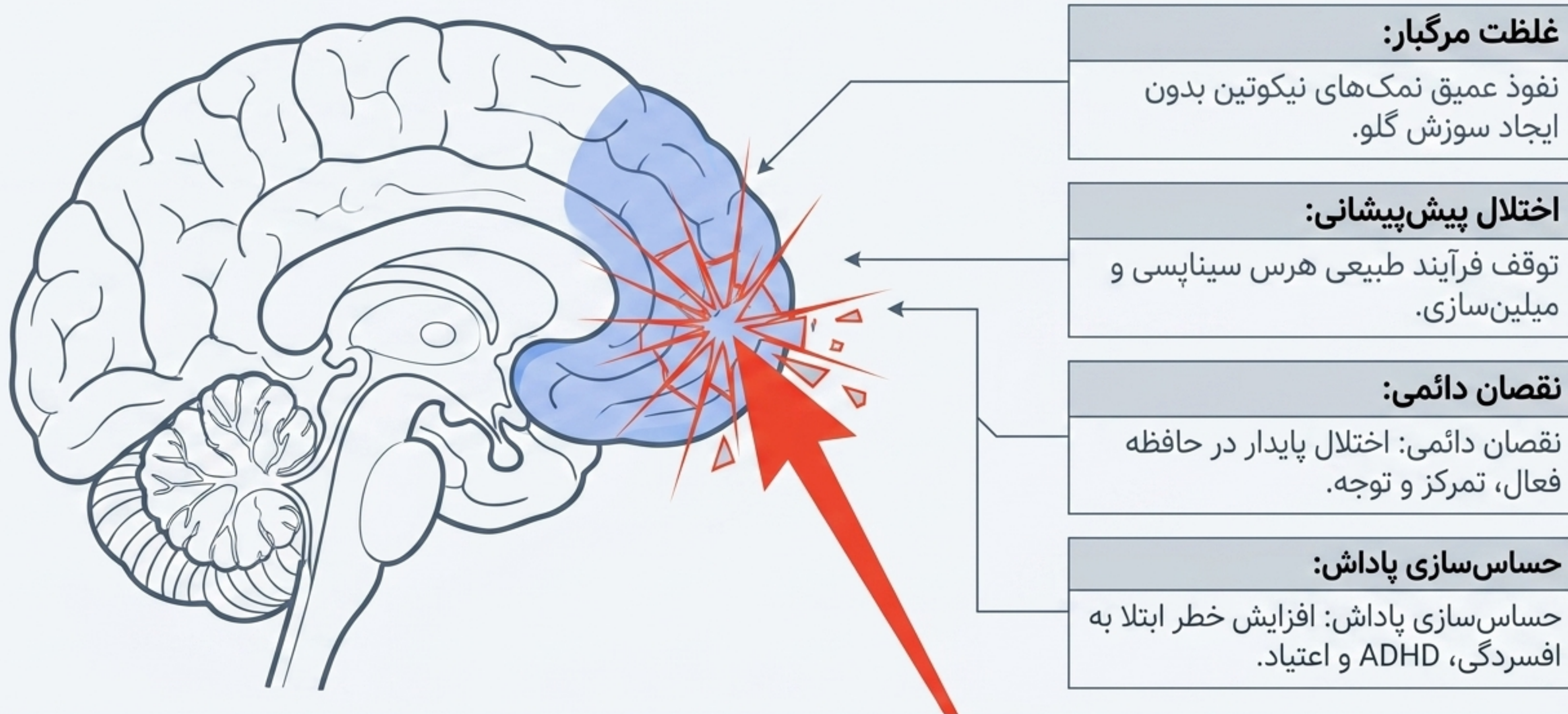


# زیماد | Zimad

## سرکوب سیستمیک: فلج ایمنی و تسهیل سرطان



## تهدید نوین: آسیب‌های جبران‌ناپذیر ویپ بر مغز در حال توسعه



# زیماد | Zimad | Zimad

رویکرد درمانی ترکیبی: هم‌افزایی علم اعصاب و روان‌شناسی

ضرورت بالینی: درمان تک‌بعدی شکست می‌خورد؛  
هم‌افزایی دارویی-روانی الزامی است.

## تثبیت بیوشیمی مغز

درمان‌های جایگزین  
نیکوتین (NRT) برای کاهش  
گیرنده‌ها.

## تعدیل‌کننده گیرنده

وارنیکلین و بوپروپیون؛  
مسدودسازی پاداش و  
کنترل ولع.

## بازسازی الگوهای ذهنی

درمان شناختی-رفتاری (CBT)  
برای مهار پیوندهای شرطی.

# فرجام سخن: تغییر پارادایم در نظام سلامت

